|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第五周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/3/18 星期一 | 2024/3/19 星期二 | 2024/3/20 星期三 | 2024/3/21 星期四 | 2024/3/22 星期五 |
| 上午 | 牛奶 万年青 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 新乐福海苔 | 牛奶 日式小圆饼 | 牛奶 牛乳饼干 |
| 中午 | 香蕉 麦片米饭 百叶烧肉  有机花菜 银鱼羹 | 苹果 米饭 红烧鸡翅  黄瓜炒鸡蛋 菌菇汤 | 哈密瓜 米饭 爆炒牛肉丁  鱼香肉丝 水豆腐汤 | 小番茄 米饭  红烧鸡腿 炒生瓜木耳 七彩豆腐羹 | 芦柑 麦片米饭  什锦虾仁  菠菜炒蘑菇 番茄蛋汤 |
| 下午 | 南瓜粥 | 青菜肉末面 | 红枣粥 | 青菜包 | 蛋糕 |