

**中二·心语**

 **DAILY LIFEmmexport1594010006013**



↓↓↓

**/2024/3/19**

我们的主题——《春天真美丽》

mmexport1594010011544

** 01 来园情况 **

1.**来园人数**：今日来园幼儿28人！

2.**来园情绪：**所有小朋友们都能开开心心来幼儿园，很不错哦！

3.**来园情况：**今天大部分幼儿都在8：20分前来园，继续保持哦！

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **自主选区域、专注游戏（⭐自己完成 △需要提醒）** | **序号** | **姓名** | **自主选区、专注游戏（⭐自己完成 △需要提醒）** |
| 1 | **丁沐晞** | **⭐** | 15 | **丁雅琦** | **⭐** |
| 2 | **沈沐晨** | **⭐** | 16 | **曹铭轩** | **⭐** |
| 3 | **李沐冉** | **⭐** | 17 | **高翌涵** | **⭐** |
| 4 | **李雨菲** | **⭐** | 18 | **李闻淼** | **△** |
| 5 | **王艺瑾** | **⭐** | 19 | **汤舒谣** | **⭐** |
| 6 | **徐梓皓** | **⭐** | 20 | **刘倢序** | **⭐** |
| 7 | **鞠雨恒** | **⭐** | 21 | **沈奕恺** | **⭐** |
| 8 | **吴弈鸣** | **△** | 22 | **刘宸瑀** | **⭐** |
| 9 | **王梓** | **⭐** | 23 | **王清钰** | **⭐** |
| 10 | **万煜铂** | **⭐** | 24 | **刘政凯** | **⭐** |
| 11 | **陶栀夏** | **⭐** | 25 | **钱进** | **△** |
| 12 | **王艺凝** | **⭐** | 26 | **董程宁** | **⭐** |
| 13 | **邓淼** | **⭐** | 27 | **杨祥瑞** | **⭐** |
| 14 | **高宇辰** | **△** | 28 | **宋旭峰** | **△** |

mmexport1590938236088 02区域活动mmexport1590938236088

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |

mmexport1590938236088 03集体活动mmexport1590938236088

健康：情感温度计

情绪是人对客观事物的态度的体验，是人对客观事物与人的需要之间关系的反映。幼儿的情绪发展对其个人与社会适应有着深远的影响，贯穿整个人生：情绪可以作为幼儿与他人沟通的一种方式，调节社会距离，用来与他人交流。幼儿情绪的稳定性很差，常常受外界环境影响而波动、变化。且幼儿往往不能察觉和控制自己的情绪变化。

现在的孩子大多都是独生子女，由于家长的溺爱使他们“自我为中心”性格明显展露，当需求得不到满足时，经常会大哭大闹，不会调节自己的心情，不懂得如何让自己快乐，更不懂得保持良好情绪的重要性。因此，我们抓住这个契机开展本次活动，通过欣赏音乐和故事让孩子感受情绪的变化，并理解良好的情绪有益于身心健康。

**丁沐晞、沈沐晨、李沐冉、李雨菲、王艺瑾、徐梓皓、鞠雨恒、吴弈鸣、王梓、万煜铂、陶栀夏、王艺凝、邓淼、高宇辰、丁雅琦、曹铭轩、高翌涵、李闻淼、汤舒谣、刘倢序、沈奕恺、刘宸瑀、王清钰、刘政凯、钱进、董程宁、杨祥瑞、宋旭峰**了解人的情绪变化，并理解保持良好情绪对身体的好处。

**丁沐晞、沈沐晨、李沐冉、李雨菲、王艺瑾、徐梓皓、鞠雨恒、王梓、万煜铂、陶栀夏、王艺凝、邓淼、丁雅琦、曹铭轩、高翌涵、汤舒谣、刘倢序、沈奕恺、刘宸瑀、王清钰、刘政凯、董程宁**能知道人的情绪会发生变化，并会用“情绪温度计”记录自己的情绪。

mmexport1590938236088 04生活活动mmexport1590938236088

**吃饭情况：**

今天我们吃的南瓜饭、多彩虾仁、腐竹炒莴苣丝、金花菜肉末汤；

午点：奶味方块

水果：马蹄雪梨羹

今天的饭菜小朋友们基本都能吃完，并且吃饭速度整体有所提升，**刘倢序、杨祥瑞**菜未吃完。

午睡情况：今天一点前班级中大部分的幼儿都已入睡，**钱进、李雨菲、汤舒谣**需要在提醒次下才能够午睡。天气较冷，希望小朋友们都能早入睡。

** 04 温馨提示 **

春季是传染性高发的季节，家长们更要注意保持孩子的身体健康。要谨防春季易流行的呼吸道传染病，⚠️如流感、手足口、麻疹、水痘、诺如病毒、甲流等。

1️合理穿衣，随时增减，易出汗的小朋友可垫好吸汗巾。

2️早上起床关注幼儿状态，来园时提醒幼儿一定要在保健老师处检查后再上楼。

3️注意保持室内空气流通。

4️注意饮食，吃热性食物。（例如：鱼、肉、豆类等）

5️春季还要保证孩子的饮水量。

6️春季适当的户外运动和锻炼。

7️注意保护皮肤和嘴唇。

让我们家园携手为幼儿健康保驾护航✊

**谢谢大家的支持与配合！**

**—END—**

在一起的点滴都值得记录！