

西阆苑中五班

2024. 3. 22 晴

▲出勤情况：应到 32 人，实到 29 人，彭婧宸、马晔彤、郭放越小朋友请假。

▲区域游戏

区域名称	幼儿姓名	游戏照片
积木区	颜迦勒、苏筱	
万能工匠	谌星宇、张铭泽	
建构区	孔范晔、杨语彤、李珍宜、冯兮玥	
美工区	汤灿、孙雅甜、刘家米	
益智区	张屹然、刘家琦、余瑶、李子悦、胡嘉真、丁熠、周雲	



图书区	王思越、徐健宇、潘佳汐、蔡诺妍	
科探区	胡靳言、陈邹诗羽、施浩宇、赵佳琦、王梓晨	 
自然物拼搭区	强博延、吕初禾	

▲学习活动：体育——娃娃保卫战

双手撑地仰卧起坐是在仰卧起坐的基础上进一步提高幼儿的腹肌大肌肉群的力量、身体控制力及协调性。在本次动作练习中，我们以“守护娃娃”的形式，让幼儿在轻松愉快的氛围中强身健体，在循序渐进的过程中体会到体育游戏的快乐。

活动中孩子们能尝试联系“双手撑地仰卧起坐”的动作，但达成率并不理想。同时孩子们在体育活动的指令倾听习惯不是很好。

