

关于开展 2024 年武进区小学心理健康教育 教师教学基本功大赛的通知

各小学（部）：

为推进小学心理健康教育课程的实施，提升小学心理健康教育课程青年教师的专业水平，根据省、市教科院的计划安排，决定组织武进区小学心理健康教育教师教学基本功大赛比赛活动。现将有关事项通知如下：

一、参赛对象

我区各小学（部）具有合格教师资格、本学期实际担任心理健康教育专兼职教学工作且年龄 45 周岁以下（含 45 周岁）的教师。

请各校在校内评比的基础上择优推荐教师参赛。班级数在 36 个及以下的学校推荐 1 人，班级数在 37-72 之间的学校可推荐 2 人，班级数超过 72 个的学校可推荐 3 人。已获得省小学心理健康教育教学基本功比赛一等奖者不再参加。

参赛教师请于 3 月 22 日前通过微信扫二维码（见附件）完成在线报名工作。

二、比赛内容

1. 能力测试：测试采取闭卷、笔试方式进行。题型有客观题和主观题。测试时间为 60 分钟。测试内容包括：

(1) 小学心理健康教育目标的理解与践行。

(2) 根据提供的素材撰写个案辅导、团体辅导活动方案或对方案进行分析完善。要求对素材呈现的话题能进行准确判断和分析，方案具有科学性、可操作性，设计与分析的过程结构完整、逻辑严密、层次清晰、表达流畅。

(3) 心理情境问答。对提供的情境案例进行分析，提出事件处置或问题解决的思路、对策和依据。

(4) 教育学、心理学基本常识。

2. 个案辅导

选手提前 10 分钟抽取题目，比赛时根据设定的题目和咨询内容，以情景再现的方式开展心理个案辅导，回答时间 5 分钟。

3. 模拟课堂

按指定的教学课题进行教学设计。选手在进入备课室后获取课题。全体选手同时进入备课室，用统一提供的教材独立按指定的教学课题进行教学设计。教学设计的时间为 1 小时。上课采用模拟课堂现场教学形式进行。选手面对评委上课，但不与评委互动。模拟课教学时间为每节课 15 分钟。选手在模拟课教学时应突出教学重点，有详有略。

4. 危机干预

选手提前 10 分钟抽取题目，题目内容涉及危机预防与干预的策略和方法，考察心理教师针对危机个案的观察、评估、分析、表达能力，回答时间 5 分钟，根据题目要求，进行回答。

三、比赛安排

本次比赛分三轮进行，前两轮比赛成绩带入总成绩。各轮比赛内容分别为：

第一轮：能力测试（3月下旬）；

第二轮：个案辅导、危机干预（4月上旬）；

第三轮：模拟课堂（4月中旬）。

以上比赛时间、地点等具体事宜见具体通知。

四、奖项设置

我中心将组织专家对每位选手的各个项目进行公正评分，最后按选手得分高低，评出一等奖 20%，二等奖 30%，同时选派 2 名选手参加市赛。

附件：2024 年小学心理健康教育教师教学基本功比赛报名
二维码

常州市武进区学校和教师发展中心

2024 年 3 月 18 日