|  |
| --- |
| 第四周（2024.03.11-2024.03.15）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期一 | 糖醋排骨 （排骨100克 ）  | 宫爆鸡丁 （鸡丁50土豆50黄瓜20）  | 大白菜豆腐 （大白菜100豆腐20克） | 番茄蛋汤（番茄鸡蛋） | 酸奶 |
|  星期二 | 酱香鸭腿 （鸭腿100克）  | 豇豆肉丝 (豇豆80克肉丝40克） | 肉末粉丝 （肉末20粉丝80  | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 沃柑 |
|  星期三 | 红烧肉圆 （肉末100克） | 木须肉片 （木耳60克肉片40克） | 青菜百叶 （青菜100克百叶20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 酸奶 |
|  星期四 | 黄焖鸡块 （鸡块130克） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋60克） | 葱油莴苣 （莴苣120克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 香蕉 |
|  星期五  | 卡茨鸡排 （鸡排100克） | 酱爆猪肝 （洋葱80猪肝50） | 雪菜粉皮 （雪菜20克粉皮100克）  | 榨菜鸡蛋汤（榨菜鸡蛋） | 酸奶 |