|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第四周（2024.03.11-2024.03.15）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或酸奶或点心 |
| 星期一 | 糖醋排骨 （排骨100克 ） | 宫爆鸡丁 （鸡丁50土豆50黄瓜20） | 大白菜豆腐 （大白菜100豆腐20克） | 番茄蛋汤（番茄鸡蛋） | 酸奶 |
| 星期二 | 酱香鸭腿 （鸭腿100克） | 豇豆肉丝 (豇豆80克肉丝40克） | 肉末粉丝 （肉末20粉丝80 | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 沃柑 |
| 星期三 | 红烧肉圆 （肉末100克） | 木须肉片 （木耳60克肉片40克） | 青菜百叶 （青菜100克百叶20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 酸奶 |
| 星期四 | 黄焖鸡块 （鸡块130克） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋60克） | 葱油莴苣 （莴苣120克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 香蕉 |
| 星期五 | 卡茨鸡排 （鸡排100克） | 酱爆猪肝 （洋葱80猪肝50） | 雪菜粉皮 （雪菜20克粉皮100克） | 榨菜鸡蛋汤（榨菜鸡蛋） | 酸奶 |