|  |
| --- |
|  幼儿第四周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2024/3/11 星期一 | 2024/3/12 星期二 | 2024/3/13 星期三 | 2024/3/14 星期四 | 2024/3/15 星期五 |
| 上午 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶万年青 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶一口小面包 | 牛奶万年青 |
| 中午 | 香蕉米饭排骨百叶汤花菜胡萝卜 | 火龙果麦片米饭清蒸肉圆鱼香肉丝鱼丸汤 | 小番茄米饭宫保鸡丁牛肉粉丝番茄蛋汤 | 苹果麦片米饭蒸鸭腿白菜肉片紫菜鸡蛋汤 | 桔子米饭牛肉土豆西兰花木耳炖蛋 |
| 下午 | 红薯粥 | 燕麦粥 | 小米糕 | 紫米粥 | 奶黄包 |