|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第四周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/3/11 星期一 | 2024/3/12 星期二 | 2024/3/13 星期三 | 2024/3/14 星期四 | 2024/3/15 星期五 |
| 上午 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 万年青 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 万年青 |
| 中午 | 香蕉  米饭 排骨百叶汤 花菜胡萝卜 | 火龙果 麦片米饭  清蒸肉圆  鱼香肉丝  鱼丸汤 | 小番茄 米饭  宫保鸡丁 牛肉粉丝 番茄蛋汤 | 苹果 麦片米饭  蒸鸭腿 白菜肉片 紫菜鸡蛋汤 | 桔子 米饭  牛肉土豆 西兰花木耳 炖蛋 |
| 下午 | 红薯粥 | 燕麦粥 | 小米糕 | 紫米粥 | 奶黄包 |