**前黄中心小学南宅龙凤谷团队建设拓展活动方案**

为了让教职工在繁忙的工作之余放松心情，促进相互之间的感情交流，融洽人与人之间的关系，凝聚团队向心力，前黄中心小学工会组织全体教职工开展“愉悦团队身心 凝聚团队力量”——前黄中心小学主题团建活动。

一、活动时间：2023年1月9日一天

二、活动地点：雪堰镇南宅龙凤谷

三、参加对象：六个工会小组成员，外加顾泽英、王思佳老师。

三、活动具体安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 时 间 | 内 容 项 目 | 备 注 |
| 1 | 8:50之前 | 抵达龙凤谷景区门口 | 充满期待 前往基地 |
| 2 | 9:00—10:00  | 破冰起航、团队组建 | 提升士气 熔炼团队 |
| 3 | 10:00—11:00 | 最强战队 | 协作、战略、荣誉 |
| 4 | 11:00—12:00 | 冰壶争霸赛 | 见证辉煌团队 升华主题 |
| 5 | 12:00—13:00 | 午餐（桌餐） | 补充能量 |
| 6 | 13:00—15:30 | 观瀑玻璃桥挑战、时尚滑雪、游览观景、打牌娱乐 | 放飞自我 |
| 7 | 15:30—16:30 | 自由活动 | 放松心情 |
| 8 | 16:30— | 圆满结束 | 满载而归 |

四、温馨提醒

1. 请伙伴们积极参与集体活动，没有特殊情况不请假。如必须请假，请与王霞副校长联系。

2. 1月7日（周六）完成报名工作。

3. 请所有参加伙伴不论男女，最好穿长裤和运动鞋（或平底休闲鞋），切忌穿中、高跟鞋和裙子。

4. 请参加活动人员事先剪好手指甲，参训人员必须服从教练安排和指挥，以确保安全。

5. 交通工具请年级组长组内自行安排，以年级组为单位拼车自驾前往活动基地，注意往返路上交通安全。

6. 上午8:50集中龙凤谷景区大门，把车辆停放在停车场。大门口集合以后，由专职教练带队入园。

 常州市武进区前黄中心小学

 2023年1月6日