**前黄小学联合开展全民营养周健康宣传教育活动**

每年五月的第三周为“全民营养周”。为进一步普及学生健康营养知识，提高小学生的健康意识，建立科学营养的生活方式，5月21日上午，常州疾控中心、武进疾控中心、常州市第一人民医院、前黄人民医院和武进区前黄中心小学联合开展了以“合理膳食，免疫基石”为主题的全民营养周健康宣传教育活动。

活动前夕，学校已经提前将《新冠肺炎防控期间营养膳食指导》和《学龄儿童膳食指南》发至学生家长群进行宣传，家长们认真学习讨论，对食材的采购和储备以及如何合理安排膳食有了更多、更深的了解，纷纷发表自己的感言。

上午活动开始，前小全体师生观看了《2020常州全民营养周短片》，一起了解了营养周的由来和2015年以来每年营养周的主题和活动意义。随后，同学们一起讨论合理膳食对于增强免疫、防控疾病的重要意义，一起倡导分餐制和使用公勺公筷等饮食风尚，摒弃滥食野生动物的陋习，将合理膳食行动落到实处。

活动过程中，武进疾控中心还对前小开展了教学环境监测工作，监测范围包括教室人均面积、采光、照明、黑板、课桌椅、环境噪声等项目,同时对监测数据进行综合整理分析，并出具监测评价报告，为前小卫生工作提供技术依据，指导学校不断完善落实改进措施，进一步提升前小校园卫生环境，保障学生健康。

活动结束，常州疾控中心和常州市第一人民医院为前小赠送了爱心物资，有健康四件套和免洗洗手液，还为同学们带来了健康饮品“养乐多”。午餐后，同学们一起品味饮品，体验健康的饮食习惯。

本次活动，结合“三减”及当前疫情防控工作要求，围绕“合理膳食、免疫基石”、“合理膳食倡三减、良好习惯促三健”的宣传主题，取得了很好的宣传效果，得到了师生们的一致称赞。进一步增强了全体师生对健康营养知识和健康生活方式的了解，引导师生逐步养成良好的饮食卫生和生活习惯，提高免疫力，巩固疫情防控成果。

     （前黄中心小学供稿 撰稿：沈红蕾 摄影：王晓燕 审核：赵振红）