**前黄中心小学2023年“缤纷的冬日”寒假生活指南**

为教育引导广大少年儿童度过一个健康、安全、文明、充实、祥和的假期，着眼培育时代新人，弘扬时代新风，广泛深入开展文体娱乐、文化民俗、全民阅读、劳动实践、爱国卫生、志愿公益、文明礼仪等活动，促进未成年人德智体美劳全面发展，争做中国特色社会主义事业的建设者和接班人。我校少先队特制订了寒假活动方案。

1. **牢记安全，平安过节**

1. 关注卫生和疫情防控知识，预防呼吸道等传染病。

2. 保持良好个人卫生，勤洗手，按要求做好个人防护，维护公共卫生安全，正确佩戴口罩，时刻关注身心健康。

3. 遵纪守法，不沉迷网络游戏、直播，不玩带有暴力等不健康内容的游戏，不轻信网络信息，不与陌生网友见面；不看不健康书籍和不健康影视制品。

4. 不参加非法集会、赌博和封建迷信等活动，自觉遵守国家法律和社会公德。

5. 要注意防火、防电、防煤气中毒、防意外伤害、防盗、防溺水、防凝冻、防恶性事件等，发现同伴溺水，立即呼喊成人帮助，或打110、120电话求助，不得盲目施救。将安全意识常记于心，实践于行。

6. 远离易燃易爆物品，不玩火，不携带火种。发现火灾要及时报告大人或打119电话；学会正确的火灾逃生、报警及灭火知识。

7. 遵守烟花爆竹燃放规定，不要在禁放区域燃放烟花爆竹，最好做到不放或在家长指导下燃放。

8.在寒假里外出需有家长陪同，在公共场所应遵守公共秩序。

9.注意交通安全，不光自己要遵守交通规则同时也要督促家长遵守交通规则，要求家长做到开车不喝酒，喝酒不开车；

10.选择安全运动项目，坚持适当体育锻炼，保持良好、充沛的精力。

**二、缤纷活动，实践体验**

1、文化传承行动

春节、元宵是中华民族传统节日，了解节日丰富内涵和独特魅力，大力弘扬和传播中华优秀传统文化。假期里常陪长辈聊天、读报、游玩，给亲戚、邻里等拜个年。市文明办将推出“我们的节日·春节” 和“我们的节日·元宵”网络专题，各少先队员可以参与和展示节日传统文化活动。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | “武”有好“市”  ——武进博物馆新春集市 | 弘扬传统文化，举办一系列群众特别是未成年人 的展览和新春活动  2023年春节期间 | 武进博物馆  主办 | 面向公众，免费 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | 创意美术——福字活动 | 指导孩子们观看福字历史文化和福字写法教程，让孩子们自己创意写作福字  2023年1月15日 | 武进区图书馆主办 | 面向未成年人，免费 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 | 庆元宵猜灯谜 | 弘扬传统元宵节日灯谜文化，涵盖历史、地理、人文、经典等趣味性灯谜  2023年2月5日 | 武进区图书馆主办 | 面向青少年，免费 |

2、崇德向善行动。广泛开展礼敬道德模范、身边好人、最美人物、新时代好少年等先进典型活动；在确保安全的前提下，积极践行“八礼四仪”，参与力所能及的学雷锋志愿服务活动，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神；关心关爱社会弱势群体，传递温暖、传播爱心。

3、弘扬新风行动。通过小手拉大手，积极宣传践行《常州市文明行为促进条例》，倡导“厉行节约、反对浪费”，提醒家人不铺张浪费，不暴饮暴食，不酗酒醉酒，杜绝餐饮浪费行为；倡导“长者先动筷、夹菜用公筷”，推动公筷进家庭，弘扬过节新风尚；倡导假期文明出行，广大中小学生和家长做到礼让斑马线，不闯红灯，不逆向行驶，不车窗抛物，不加塞抢行，自觉遵守交通法律法规。倡导全市广大未成年人积极践行和劝导家庭成员、左邻右舍和其他市民依法养犬、文明养犬。

4、我爱阅读行动。以中华传统美德故事、社会主义核心价值观推荐读物和中外优秀名著为重点，广泛开展寒假阅读系列活动，每位学生假期至少阅读一本好书，并通过手抄报、征文等形式抒发表达读后情感。鼓励开展亲子共读，以读养德，以读明礼，养成良好阅读习惯，健康全面成长。

（1）**“奋进新时代·书写新答卷”读书征文活动，**寒假期间以“奋进新时代·书写新答卷”为主题撰写文章，抒发广大学子奋力书写中国式现代化常州答卷、青春答卷的满腔豪情。字数500-600字，稿件以WORD形式，请注明学校、班级、指导老师，作者及联系方式。六年级学生参加，每班两篇开学交学生中心。

（2）**“红心永向党·共绘中国梦”手抄报征集活动，**寒假期间通过创作美丽多彩的手抄报，表达广大学子对祖国日益强大、家乡日益美好的憧憬，呈现运河古城常州日新月异的新时代画卷，展现广大学子在经典阅读中汲取奋进力量，坚定爱党护党跟党走的决心信心。手抄报作品规格为A3纸，横版作画，要求主题突出、内容丰富、色彩鲜明、积极向上，作品正面需注明:学校年级班级+姓名+联系方式。五年级学生参加，每班两幅开学交学生中心。

(3) **“我眼中的春节或元宵”征文比赛，**题目自拟，感情真挚。以记叙文为主，写一写自己春节中（或春节前后）的开心事、暖心事、揪心事、烦心事，以小见大，体现社会进步，社会和谐。稿件文末请注明学校、班级、作者姓名、指导老师姓名。三四年级小记者参加，开学交学生中心。

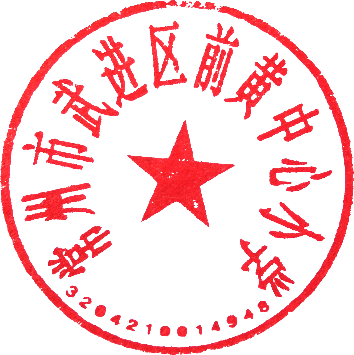
（4）**“喜庆二十大，美好幸福年”绘画比赛**，2022 年是党的二十大召开之年，围绕春节、元宵，突出“辞旧迎新、祝福美好”主题进行绘画创作，纸张A4大小。一二年级学生参加，每班两幅开学交学生中心。

5、身心健康行动。积极参加爱国卫生运动，在社区做小小志愿者。大力普及健康知识，倡导健康饮食文化，全面推行垃圾分类，促进全民养成文明健康生活方式。可以每天进行适量的体育运动，或者是亲子类运动，因地制宜开展丰富多彩的体育健身活动。发挥96111热线平台作用，广泛开展心理健康和家庭教育指导服务。

6、劳动育德行动。在从事力所能及的家庭劳动同时，到社区、到各个社会实践基地参与劳动实践活动，在劳动中学会自理、学会创造，感悟劳动之美。结合中国春节的特点如春节路线图、探望长辈、走访亲友、采购准备年货、做团子蒸馒头、准备过年菜、记录压岁钱、我的寒假作息时间、我的运动打卡、我的春节DIY等，开展富有趣味性、体验性、探究性的实践类活动，建议学生通过实物或图片加日记的形式做些记录，开学后参加班级展示。

三、完成各科假期作业，提高学习质量，巩固学习成果。

在假期中劳逸结合，制定寒假作息时间表，认真完成各科寒假作业，如遇到学习上的困难，可通过打电话等形式询问老师或同学。希望队员根据方案认真开展活动，度过平安、充实、愉快的寒假。



武进区前黄中心小学学生中心

2023年1月11日