|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第二周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/2/26 星期一 | 2024/2/27 星期二 | 2024/2/28 星期三 | 2024/2/29 星期四 | 2024/3/1 星期五 |
| 上午 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 万年青 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 万年青 |
| 中午 | 苹果 米饭 鹌鹑蛋烧肉  包菜炒鸡丁  冬瓜海带汤 | 香蕉 什锦炒饭  红烧鸡腿 豆芽肉末汤 | 桔子 麦片米饭  清蒸龙利鱼  茭白肉丝 青菜鸡蛋汤 | 火龙果 米饭 糖醋排骨 黄瓜炒鸡蛋 三鲜汤 | 哈密瓜 麦片米饭 爆炒牛柳  白菜肉片 番茄蛋汤 |
| 下午 | 红薯粥 | 紫米粥 | 小米粥 | 红枣粥 | 蛋糕 |