|  |
| --- |
| 第二周（2024.02.26-2024.03.01）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期一 | 红烧肉圆 （肉末100克 ）  | 莴苣炒虾糕 （虾糕.40克 莴苣80克）  | 大白菜粉丝 （大白菜120粉丝20克） | 番茄蛋汤 （番茄鸡蛋） | 酸奶 |
|  星期二 | 酱香鸡翅根 （鸡翅根120克）  | 宫爆肉丁 （土豆50肉40青椒10）  | 韭菜绿豆芽 （绿豆芽100韭菜20克） | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 烧麦 |
|  星期三 | 椒盐扇子骨 （扇子骨130克） | 肉末蒸蛋 （肉末10鸡蛋70克） | 青菜百叶 （青菜100克豆腐20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 酸奶 |
|  星期四 |  剁椒鱼块 （鱼块100克）  |  烩三鲜 （肉末60西兰花30鹌鹑蛋20）  | 麻 辣 豆 腐 （豆腐120克） | 鸭血粉丝汤 （鸭血粉丝） | 香蕉 |
|  星期五  | 红烧排骨 （排骨100克）  | 洋葱炒鸡蛋 （洋葱60克鸡蛋40克） | 毛白菜面筋 （毛白菜120克油面筋10克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 酸奶 |