**幼儿第一周食谱**

（2024.2.21——2024.2.23）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **三** | **四** | **五** |
| **早****点** | **牛 奶****核桃仁****多样饼干（自选）** | **牛 奶****蒸红薯** | **牛 奶****腰果****多样饼干（自选）** |
| **午****餐** | **红豆饭****土豆牛肉****肉末炖白菜****菠菜鸡蛋汤** | **血糯米饭****大栗烧鸡翅****杏鲍菇肉丝西兰花生菜粉丝汤** | **扬州炒饭****白萝卜排骨汤** |
| **水****果** | **红提子葡萄****樱桃番茄** | **什锦苹果羹** | **桂圆****香蕉** |
| **午****点** | **笃烂面** | **陷入爱面包** | **赤豆小元宵** |

**新北区新桥街道中心幼儿园**