**幼儿第一周食谱**

（2024.2.21——2024.2.23）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **三** | **四** | **五** |
| **早**  **点** | **牛 奶**  **核桃仁**  **多样饼干（自选）** | **牛 奶**  **蒸红薯** | **牛 奶**  **腰果**  **多样饼干（自选）** |
| **午**  **餐** | **红豆饭**  **土豆牛肉**  **肉末炖白菜**  **菠菜鸡蛋汤** | **血糯米饭**  **大栗烧鸡翅**  **杏鲍菇肉丝西兰花生菜粉丝汤** | **扬州炒饭**  **白萝卜排骨汤** |
| **水**  **果** | **红提子葡萄**  **樱桃番茄** | **什锦苹果羹** | **桂圆**  **香蕉** |
| **午**  **点** | **笃烂面** | **陷入爱面包** | **赤豆小元宵** |

**新北区新桥街道中心幼儿园**