|  |
| --- |
| 幼儿第一周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2024/2/21 星期三 | 2024/2/22 星期四 | 2024/2/23 星期五 |
| 上午 | 牛奶万年青 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶南瓜小方 |
| 中午 | 砂糖橘米饭什锦虾仁菠菜炒蘑菇七彩豆腐羹 | 香蕉麦片米饭爆炒牛肉丁白菜肉片番茄蛋汤 | 火龙果米饭清蒸肉圆鱼香肉丝鱼丸汤 |
| 下午 | 燕麦粥 | 红豆粥 | 蛋糕 |