|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第一周营养食谱 | | | |
| 日期 餐点 | 2024/2/21 星期三 | 2024/2/22 星期四 | 2024/2/23 星期五 |
| 上午 | 牛奶 万年青 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 南瓜小方 |
| 中午 | 砂糖橘 米饭  什锦虾仁  菠菜炒蘑菇 七彩豆腐羹 | 香蕉 麦片米饭  爆炒牛肉丁  白菜肉片 番茄蛋汤 | 火龙果 米饭 清蒸肉圆 鱼香肉丝  鱼丸汤 |
| 下午 | 燕麦粥 | 红豆粥 | 蛋糕 |