清代《常州赋》记载：“入千里之巷，桃梅杏李色色俱陈。”巷子面临城区运河段，沿岸开设各类果品店铺，是南北果品集散地，旧有“千果巷”之称。在常州方言中，“千”与“青”难辨，也就有了现在的“青果巷”。  
“一条青果巷，半部常州史”。抗倭名将唐荆川、清代书画家钱维城、洋务运动代表盛宣怀、常州三杰、语言学家赵元任、纺织巨子刘国钧等，使青果巷成为常州名人故居最为集中的宝地。  
2012年，青果巷历史文化街区启动修缮与保护。2022年，青果巷历史文化街区全面对外开放。历经十年蜕变，青果巷不仅成为全市老城厢复兴和文旅深度融合发展的重要载体，也是常州展示“文化自信”的重要窗口。