演讲稿《全力以赴，迎接期末考试》

老师、同学们:

大家早上好!今天我国旗下演讲的题目是《全力以赴，迎接期末考试》。

光阴似箭，一转眼本 学期就要结束了，我们也将迎来这学期的期末考试。考试是

检测我们的学习成果，考试成绩是对我们学习情况的鉴定，所以我们要高度重视，

不掉以轻心。但也不要有过重的心理负担。造成精神上压力。那怎样才能发挥出

最佳水平，考出优异的成绩呢?建议大家做到以下几点:

1.有效复习知识，查漏洞补不足。

全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自

己制定一个复习计划， 明确自己复习什么，复习的重点是什么。

2.养成良好习惯，提高学习质量。

课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，敢于质疑，敢于提问。课下养

成良好的复习习惯，中高年级的同学可以把重点的和不理解的问题记在笔记本

上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。

3.劳逸结合，科学用脑。要想提高学习成绩， 还要注意劳逸结合，科学用

脑。有的人情绪不稳、焦虑、忧郁、烦躁。使大脑得到适当的休息，会收到事

半功倍的效果。还要保持心情舒畅。

4.不要做激烈的运动，保持平和心态，克服急躁心态，尤其是课间不打闹，

不做一些危险的游戏，使我们大家的校园安静下来，为大家创造一个静心复习的

良好环境，避免安全事故的发生。

最后，我希望同学们好好复习，在考试中能取得优异的成绩，谢谢大家!