

**中二·心语**

 **DAILY LIFEmmexport1594010006013**



↓↓↓

**/2023/1/18**

我们的主题——《冬爷爷的礼物》

mmexport1594010011544

** 01 来园情况 **

1.**来园人数**：今日来园幼儿20人。**李雨菲、宋旭峰、汤舒谣、王梓**请假！

2.**来园情绪：**所有小朋友们都能开开心心来幼儿园，很不错哦！

3.**来园情况：**今天大部分幼儿都在8：30分前来园，继续保持哦！

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **自主选区域、专注游戏（⭐自己完成 △需要提醒）** | **序号** | **姓名** | **自主选区、专注游戏（⭐自己完成 △需要提醒）** |
| 1 | **丁沐晞** | **⭐** | 15 | **丁雅琦** | **⭐** |
| 2 | **沈沐晨** | **⭐** | 16 | **曹铭轩** | **⭐** |
| 3 | **李沐冉** | **⭐** | 17 | **高翌涵** | **⭐** |
| 4 | **李雨菲** | **⭐** | 18 | **李闻淼** | **请假** |
| 5 | **王艺瑾** | **⭐** | 19 | **汤舒谣** | **请假** |
| 6 | **徐梓皓** | **⭐** | 20 | **刘倢序** | **⭐** |
| 7 | **鞠雨恒** | **⭐** | 21 | **沈奕恺** | **⭐** |
| 8 | **吴弈鸣** | **⭐** | 22 | **刘宸瑀** | **⭐** |
| 9 | **王梓** | **请假** | 23 | **王清钰** | **⭐** |
| 10 | **万煜铂** | **⭐** | 24 | **刘政凯** | **⭐** |
| 11 | **陶栀夏** | **⭐** | 25 | **钱进** | **⭐** |
| 12 | **王艺凝** | **⭐** | 26 | **董程宁** | **⭐** |
| 13 | **邓淼** | **⭐** | 27 | **杨祥瑞** | **⭐** |
| 14 | **高宇辰** | **⭐** | 28 | **宋旭峰** | **请假** |

mmexport1590938236088 02区域活动mmexport1590938236088

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_4998 | IMG_4999 | IMG_5002 |
| IMG_5006 | IMG_5004 | IMG_5005 |

mmexport1590938236088 03集体活动mmexport1590938236088

**健康：天冷了怎么办**

冬天到了，天气变得比较寒冷，周围所有的人都穿上了厚厚的棉衣，做好了各种各样的防护措施，小朋友们的取暖方法也比较多。本节活动主要是根据天气的变化，引导孩子探讨和了解天冷了，有哪些措施和方法来取暖和保暖，通过探讨更好的学会保护自己，以防被冻伤或冻感冒。

孩子们对于冬季天气比较冷有一定的认识，部分孩子知道可以通过带上围巾、手套、口罩等来保暖，但也有少数幼儿对于保暖措施的了解比较少，对于在冬天运动怎样适当增减衣物也不是很了解。

**丁沐晞、沈沐晨、李沐冉、王艺瑾、徐梓皓、鞠雨恒、吴弈鸣、万煜铂、陶栀夏、王艺凝、邓淼、高宇辰、丁雅琦、曹铭轩、高翌涵、李闻淼、刘倢序、沈奕恺、刘宸瑀、王清钰、刘政凯、钱进、董程宁、杨祥瑞**能够根据生活经验讲述自己了解的保暖方法，乐意探讨相关保暖措施。

**丁沐晞、沈沐晨、李沐冉、王艺瑾、徐梓皓、鞠雨恒、吴弈鸣、万煜铂、陶栀夏、王艺凝、邓淼、高宇辰、丁雅琦、曹铭轩、高翌涵、李闻淼、刘倢序、沈奕恺、刘宸瑀、王清钰、刘政凯、钱进、董程宁、杨祥瑞**有初步的冬季自我保护意识和能力。

mmexport1590938236088 04 生活活动mmexport1590938236088

**吃饭情况：**

今天我们吃的是玉米饭、胗肝炒毛笋甜椒、白菜炒面筋、荠菜蘑菇汤；

午点：芝麻汤圆

水果：蓝莓、爱媛手剥橙

今天的饭菜小朋友们基本都能吃完，其中进步较大的小朋友**杨祥瑞、丁雅琦、丁沐晞。**

午睡情况：今天一点前班级中大部分的幼儿都已入睡，**王艺瑾、高宇辰**需要在提醒次下才能够午睡。天气较冷，希望小朋友们都能早入睡。

** 05 温馨提示 **

在寒冷的冬季，家长们更要注意保持孩子的身体健康。冬季是呼吸道疾病的多发季节，要谨防冬季易流行的呼吸道传染病，⚠️如流感、支原体肺炎、水痘、腮腺炎、流行性脑膜炎等。

1️合理穿衣，随时增减，易出汗的小朋友可垫好吸汗巾。

2️早上起床关注幼儿状态，来园时提醒幼儿一定要在保健老师处检查后再上楼。

3️注意保持室内空气流通。

4️注意饮食，吃热性食物。（例如：鱼、肉、豆类等）

5️冬季还要保证孩子的饮水量。

6️冬季适当的户外运动和锻炼。

7️注意保护皮肤和嘴唇。

让我们家园携手为幼儿健康过冬保驾护航✊

**谢谢大家的支持与配合！**

**—END—**

在一起的点滴都值得记录！