**幼儿第二十一周食谱**

（2024.01.22——2024.01.25）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称**  **时间** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** |
| **早**  **点** | **牛奶**  **卡夫闲趣**  **核桃仁**  **旺旺仙贝**  **好吃点** | **牛奶**  **苏打饼干**  **蒸红薯**  **旺仔小馒头** | **牛奶**  **曲奇**  **卡夫闲趣**  **松香卷** | **牛奶**  **卡夫太平梳打**  **旺仔小馒头**  **南瓜小方饼**  **巴旦木** |
| **午**  **餐** | **花生饭**  **肉沫炒白菜**  **土豆牛肉**  **鸡毛菜菌菇汤** | **燕麦饭**  **清蒸鸦片鱼**  **番茄炒鸡蛋**  **生菜粉丝汤** | **排骨焖饭**  **百叶甜玉米乌鸡汤** | **小米饭**  **红烧翅中**  **荠菜冬笋炒虾仁**  **猪肝菠菜汤** |
| **午**  **点** | **笃烂面** | **赤豆元宵汤** | **八宝粥** | **小甜甜面包** |
| **水**  **果** | **红提葡萄**  **樱桃番茄** | **龙眼**  **金桔** | **蓝莓**  **甜橙** | **蜂蜜柚子茶** |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**