**幼儿第二十一周食谱**

（2024.01.22——2024.01.25）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称****时间** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** |
| **早****点** | **牛奶****卡夫闲趣****核桃仁****旺旺仙贝****好吃点**  | **牛奶****苏打饼干****蒸红薯****旺仔小馒头**  | **牛奶****曲奇****卡夫闲趣****松香卷**  | **牛奶** **卡夫太平梳打****旺仔小馒头****南瓜小方饼****巴旦木** |
| **午****餐**  | **花生饭****肉沫炒白菜****土豆牛肉****鸡毛菜菌菇汤**  | **燕麦饭****清蒸鸦片鱼****番茄炒鸡蛋****生菜粉丝汤** | **排骨焖饭****百叶甜玉米乌鸡汤** | **小米饭****红烧翅中****荠菜冬笋炒虾仁****猪肝菠菜汤** |
| **午****点** | **笃烂面** | **赤豆元宵汤** | **八宝粥** | **小甜甜面包** |
| **水****果** |  **红提葡萄****樱桃番茄** | **龙眼****金桔** | **蓝莓****甜橙**  | **蜂蜜柚子茶**  |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**