|  |
| --- |
|  幼儿第十九周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2024/1/8 星期一 | 2024/1/9 星期二 | 2024/1/10 星期三 | 2024/1/11 星期四 | 2024/1/12 星期五 |
| 上午 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶万年青 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶南瓜小方 |
| 中午 | 红提米饭糖醋排骨包菜炒鸡丁三鲜汤 | 苹果麦片米饭红烧鸡翅黄瓜炒鸡蛋菌菇汤 | 桔子米饭什锦虾仁菠菜炒蘑菇七彩豆腐羹 | 香蕉麦片米饭爆炒牛肉丁白菜肉片水豆腐汤 | 火龙果米饭清蒸肉圆鱼香肉丝鱼丸汤 |
| 下午 | 燕麦粥 | 青菜肉末面 | 红豆粥 | 红薯粥 | 蛋糕 |