|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十九周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/1/8 星期一 | 2024/1/9 星期二 | 2024/1/10 星期三 | 2024/1/11 星期四 | 2024/1/12 星期五 |
| 上午 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 万年青 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 南瓜小方 |
| 中午 | 红提 米饭 糖醋排骨 包菜炒鸡丁  三鲜汤 | 苹果 麦片米饭 红烧鸡翅  黄瓜炒鸡蛋 菌菇汤 | 桔子 米饭  什锦虾仁 菠菜炒蘑菇 七彩豆腐羹 | 香蕉 麦片米饭  爆炒牛肉丁  白菜肉片 水豆腐汤 | 火龙果 米饭  清蒸肉圆  鱼香肉丝  鱼丸汤 |
| 下午 | 燕麦粥 | 青菜肉末面 | 红豆粥 | 红薯粥 | 蛋糕 |