|  |
| --- |
| 第二十周（2024.01.15-2024.01.19）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期一 | 糖醋排骨 （排骨100克 ）  | 宫 爆 鸡丁 （土豆60 鸡丁40胡萝卜20）  | 青菜百叶 （青菜100克百叶20克） | 番茄蛋汤（番茄鸡蛋） | 酸奶 |
|  星期二 | 红烧鸡块 （鸡腿120克）  | 三鲜丸子 （肉末60克.鹌鹑蛋40克）  | 蒜泥油麦菜 （油麦菜120克） | 平菇蛋汤 （鸡蛋鸡蛋） | 酸奶 |
|  星期三 | 香辣牛杂 （牛杂80克黄豆芽40克） | 莴苣炒虾糕 （莴苣80克虾糕40克） | 肉末萝卜 （肉末10克白萝卜120克）  | 常州豆腐汤 （豆腐百叶鸭血） | 香蕉 |
|  星期四 | 百叶结烧肉 （百叶结20克腿肉100克） | 肉末蒸蛋 （鸡蛋80克肉末20克） | 毛白菜面筋 （毛白菜120克面筋20克) | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 桔子 |
|  星期五  | 红烧肉圆 （肉末100克) | 西芹肉丝 （西芹80克肉丝40克） | 肉末豆腐 （豆腐100肉末20克） | 牛肉羮 （牛肉番茄）  | 酸奶 |