|  |
| --- |
|  幼儿第二十周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2024/1/15 星期一 | 2024/1/16 星期二 | 2024/1/17 星期三 | 2024/1/18 星期四 | 2024/1/19 星期五 |
| 上午 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶万年青 | 牛奶一口小面包 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶苏打饼干 |
| 中午 | 苹果麦片米饭百叶烧肉包菜炒鸡丁三鲜汤 | 红提米饭鹌鹑蛋烧肉肉末豆腐冬瓜海带汤 | 火龙果麦片米饭爆炒牛柳白菜肉片炖蛋 | 桔子麦片米饭清蒸龙利鱼茭白肉丝青菜鸡蛋汤 | 香蕉红烧鸡腿什锦炒饭番茄蛋汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 南瓜粥 | 小米粥 | 燕麦粥 | 蛋糕 |