**一周菜谱公示栏**

**(1.15-1.19)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 面筋塞肉 | **红烧翅根** | **糖醋排骨** | **红烧猪手** | **莴苣牛肉片** |
| 香酥耦合 | **三丁虾仁** | **香酥锅包肉** | **清炒鸡片** | **夹心鱼丸** |
| 七彩土豆丝 | **白菜炒油豆腐** | **凤芽百叶丝** | **大烧百叶** | **肉糜粉丝** |
| 花菜炒蛋 | **糖醋水面筋** | **肉片萝卜** | **番茄炒蛋** | **平菇炒大蒜虾糕** |
| 西湖肉羹 | **冬瓜排骨汤** | **番茄面疙瘩汤** | **榨菜鸡蛋汤** | **鸭血汤** |
| 辅食：面包 |  | **辅食：水果** |  |  |