**第二十周食谱**

**（2024.1.15——2024.1.19）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **幼**  **儿** | **早**  **点** | **牛奶**  **卷心酥**  **闲趣饼干**  **康元香酥条** | **牛奶**  **腰果**  **小丸煎饼**  **南瓜小方饼**  **开心小馒头** | **牛奶**  **咸蛋麻薯球**  **小曲奇**  **香脆腰果饼** | **牛奶**  **核桃仁**  **熊字饼干**  **康元香酥条**  **长鼻王** | **牛奶**  **枣蓉核桃蛋糕**  **小丸煎饼**  **日式小圆饼** |
| **午**  **餐** | **黑米饭**  **糖醋排骨**  **菠菜炒蘑菇**  **西湖牛肉羹** | **芝麻饭**  **牛仔骨烧年糕**  **白萝卜肉沫烧豆腐**  **小青菜鸡蛋汤** | **意大利面**  **（胡萝卜、西兰花、番茄肉沫）**  **山药三鲜汤（肉圆、山药、黑木耳、鹌鹑蛋）** | **玉米饭**  **胗肝炒毛笋甜椒**  **白菜炒面筋**  **荠菜蘑菇汤** | **燕麦饭**  **鸡腿烧香菇**  **包菜炒香干**  **裙带菜鱼圆汤** |
| **午点** | **蝴蝶面片** | **虾仁蒸饺** | **八宝粥** | **芝麻汤圆** | **奶香小馒头** |
| **水果** | **香蕉**  **桂圆** | **银耳红枣羹** | **圣女果**  **草莓** | **蓝莓**  **爱媛手剥橙** | **红提**  **砂糖橘** |