**第二十周食谱**

**（2024.1.15——2024.1.19）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **幼****儿** | **早****点** | **牛奶****卷心酥****闲趣饼干****康元香酥条** | **牛奶****腰果****小丸煎饼****南瓜小方饼****开心小馒头** | **牛奶****咸蛋麻薯球****小曲奇****香脆腰果饼** | **牛奶****核桃仁****熊字饼干****康元香酥条****长鼻王** | **牛奶****枣蓉核桃蛋糕****小丸煎饼****日式小圆饼** |
| **午****餐** | **黑米饭****糖醋排骨****菠菜炒蘑菇****西湖牛肉羹** | **芝麻饭****牛仔骨烧年糕****白萝卜肉沫烧豆腐****小青菜鸡蛋汤** | **意大利面****（胡萝卜、西兰花、番茄肉沫）****山药三鲜汤（肉圆、山药、黑木耳、鹌鹑蛋）** | **玉米饭****胗肝炒毛笋甜椒****白菜炒面筋****荠菜蘑菇汤** | **燕麦饭****鸡腿烧香菇****包菜炒香干****裙带菜鱼圆汤** |
| **午点** | **蝴蝶面片** | **虾仁蒸饺** | **八宝粥** | **芝麻汤圆** | **奶香小馒头** |
| **水果** | **香蕉****桂圆** | **银耳红枣羹** | **圣女果****草莓** | **蓝莓****爱媛手剥橙** | **红提****砂糖橘** |