**幼儿第十八周食谱**

（2024.01.02——2024.01.05）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名称时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| **早****点** | **元****旦****快****乐** | **牛奶****腰果****长鼻王****达能王子夹心饼干****比萨薄饼** | **牛奶****闲趣****卷心酥****红糖发糕** | **牛奶****核桃仁****旺仔小馒头****熊字饼干****黑麦海盐饼干** | **牛奶****煮鸡蛋****康元饼干****香葱小曲奇** |
| **午****餐** | **小米饭****茄汁龙利鱼****大白菜炒油豆腐****菠菜猪肝汤** | **牛肉炒饭****萝卜鸽子汤** | **血糯米饭****糖醋排骨炒年糕****胡萝卜炒花菜****青菜山药木耳汤** | **燕麦饭****板栗黄焖鸡****松仁玉米****虾米紫菜汤** |
| **午****点** | **烧麦** | **红枣莲子百合粥** | **五彩面疙瘩** | **核桃提子司康饼** |
| **水****果** | **什锦水果羹** | **龙眼****香蕉** | **圣女果****橙子** | **柚子****金桔** |

 **常州市新北区新桥街道中心幼儿园**