**幼儿第十八周食谱**

（2024.01.02——2024.01.05）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名称  时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| **早**  **点** | **元**  **旦**  **快**  **乐** | **牛奶**  **腰果**  **长鼻王**  **达能王子夹心饼干**  **比萨薄饼** | **牛奶**  **闲趣**  **卷心酥**  **红糖发糕** | **牛奶**  **核桃仁**  **旺仔小馒头**  **熊字饼干**  **黑麦海盐饼干** | **牛奶**  **煮鸡蛋**  **康元饼干**  **香葱小曲奇** |
| **午**  **餐** | **小米饭**  **茄汁龙利鱼**  **大白菜炒油豆腐**  **菠菜猪肝汤** | **牛肉炒饭**  **萝卜鸽子汤** | **血糯米饭**  **糖醋排骨炒年糕**  **胡萝卜炒花菜**  **青菜山药木耳汤** | **燕麦饭**  **板栗黄焖鸡**  **松仁玉米**  **虾米紫菜汤** |
| **午**  **点** | **烧麦** | **红枣莲子百合粥** | **五彩面疙瘩** | **核桃提子司康饼** |
| **水**  **果** | **什锦水果羹** | **龙眼**  **香蕉** | **圣女果**  **橙子** | **柚子**  **金桔** |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**