|  |
| --- |
| 第十八周（2024.01.02-2024.01.05）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期二 | 糖醋排骨 （排骨100克 ）  | 玉米鸡丁 （玉米80克鸡丁40克 ）  | 青菜油豆腐 （青菜100克油豆腐20克） | 番茄蛋汤 （番茄鸡蛋） | 酸奶 |
|  星期三 | 黄焖鸡块 （鸡块120克） | 干锅花菜 （花菜70克.肉片40克 洋葱20克）  | 蒜泥生菜 （生菜120克） | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 香蕉 |
|  星期四 | 麻辣牛杂 （牛肉30牛杂50克黄豆芽30） | 番茄炒蛋 （番茄80克鸡蛋40克） | 毛白菜面筋 （毛白菜120克油面筋10克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 桔子 |
|  星期五 | 鹌鹑蛋烧肉 （鹌鹑蛋40克腿肉80克） | 莴苣虾糕 （莴苣80克虾糕40克） |  酸 辣 土 豆 丝 （土豆120克） | 牛肉羮 （番茄牛肉） | 绿茶饼 |
|  |  |   |  |  |  |