|  |
| --- |
| 第十七周（2023.12.25-2023.12.29）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期一 | 糖醋排骨 （排骨100克 ）  | 番茄炒蛋 （ 番茄80鸡蛋.40克 ）  | 青菜平菇 （青菜100克平菇20克） | 酸辣汤 （鸭血粉丝） | 酸奶 |
|  星期二 | 红烧鸡腿 （鸡腿120克） | 干锅花菜 （花70克.肉片40克 洋葱20克）  | 蒜泥油麦菜 （油麦菜120克） | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 蒸饺 |
|  星期三 | 椒盐扇子骨 （扇子骨130克） | 三鲜丸子 （肉圆60鹌鹑蛋.30） | 毛白菜百叶 （毛白菜100克百叶20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 酸奶 |
|  星期四 | 红烧肉圆 （肉末100克） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋60克） | 萝 卜 素 鸡 （萝卜60素鸡60克） | 番茄蛋汤 （番茄鸡蛋） | 香蕉 |
|  星期五  | 土豆牛肉 （土豆50克牛肉70克） |  莴 苣 肉 丝 （莴苣80克肉丝40克） | 大烧百叶 （百叶80克木耳20克） | 银鱼羮 （银鱼金针菇） | 酸奶 |