|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第十七周（2023.12.25-2023.12.29）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或酸奶或点心 |
| 星期一 | 糖醋排骨 （排骨100克 ） | 番茄炒蛋 （ 番茄80鸡蛋.40克 ） | 青菜平菇 （青菜100克平菇20克） | 酸辣汤 （鸭血粉丝） | 酸奶 |
| 星期二 | 红烧鸡腿 （鸡腿120克） | 干锅花菜 （花70克.肉片40克 洋葱20克） | 蒜泥油麦菜 （油麦菜120克） | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 蒸饺 |
| 星期三 | 椒盐扇子骨 （扇子骨130克） | 三鲜丸子 （肉圆60鹌鹑蛋.30） | 毛白菜百叶 （毛白菜100克百叶20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 酸奶 |
| 星期四 | 红烧肉圆 （肉末100克） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋60克） | 萝 卜 素 鸡  （萝卜60素鸡60克） | 番茄蛋汤 （番茄鸡蛋） | 香蕉 |
| 星期五 | 土豆牛肉 （土豆50克牛肉70克） | 莴 苣 肉 丝 （莴苣80克肉丝40克） | 大烧百叶 （百叶80克木耳20克） | 银鱼羮 （银鱼金针菇） | 酸奶 |