|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十八周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/1/2 星期二 | 2024/1/3 星期三 | 2024/1/4 星期四 | 2024/1/5 星期五 |
| 上午 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 万年青 | 牛奶 南瓜小方 |
| 中午 | 红提  米饭  萝卜排骨汤 花菜胡萝卜 | 苹果 麦片米饭 百叶烧肉 包菜炒鸡丁  三鲜汤 | 火龙果 麦片米饭  爆炒牛柳  白菜肉片 炖蛋 | 桔子 什锦炒饭  红烧鸡腿 豆芽肉末汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 南瓜粥 | 小米粥 | 蛋糕 |