|  |
| --- |
|  幼儿第十八周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2024/1/2 星期二 | 2024/1/3 星期三 | 2024/1/4 星期四 | 2024/1/5 星期五 |
| 上午 | 牛奶一口小面包 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶万年青 | 牛奶南瓜小方 |
| 中午 | 红提米饭萝卜排骨汤花菜胡萝卜 | 苹果麦片米饭百叶烧肉包菜炒鸡丁三鲜汤 | 火龙果麦片米饭爆炒牛柳白菜肉片炖蛋 | 桔子什锦炒饭红烧鸡腿豆芽肉末汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 南瓜粥 | 小米粥 | 蛋糕 |