**幼儿第十七周食谱**

（2023.12.25——2023.12.29）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名称  时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| **早**  **点** | **牛奶**  **核桃仁**  **香脆腰果饼**  **猴菇饼干**  **旺旺雪饼** | **牛奶**  **长鼻王**  **小丸煎饼**  **熊字饼干** | **牛奶**  **咸蛋黄麻薯球包**  **比萨薄饼**  **闲趣饼干** | **牛奶**  **腰果**  **康元饼干**  **趣多多**  **曲奇饼干** | **牛奶**  **切片面包**  **闲趣饼干**  **蛋黄果仁切片** |
| **午**  **餐** | **红豆饭**  **土豆牛肉**  **肉末炖白菜**  **鸡毛菜菌菇汤** | **燕麦饭**  **白萝卜烧肉圆**  **番茄炒鸡蛋**  **生菜粉丝汤** | **意大利面（胡萝卜、番茄、五花肉、西蓝花）**  **百叶甜玉米乌鸡汤** | **小米饭**  **鹌鹑蛋卤猪肝**  **包菜炒粉丝**  **裙带菜虾米豆腐汤** | **藜麦饭**  **百叶卷肉**  **菠菜炒蘑菇**  **翡翠银鱼羹** |
| **午**  **点** | **笃烂面** | **奶香小馒头** | **八宝粥** | **芝麻汤圆** | **枣蓉核桃蛋糕** |
| **水**  **果** | **红提子葡萄**  **樱桃番茄** | **马蹄胡萝卜雪梨水** | **蓝莓**  **甜橙** | **龙眼**  **香蕉** | **什锦苹果羹** |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**