**幼儿第十七周食谱**

（2023.12.25——2023.12.29）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名称时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| **早****点** | **牛奶** **核桃仁****香脆腰果饼****猴菇饼干****旺旺雪饼** | **牛奶** **长鼻王****小丸煎饼****熊字饼干** | **牛奶****咸蛋黄麻薯球包****比萨薄饼****闲趣饼干** | **牛奶****腰果****康元饼干****趣多多****曲奇饼干** | **牛奶****切片面包****闲趣饼干****蛋黄果仁切片** |
| **午****餐** | **红豆饭****土豆牛肉****肉末炖白菜****鸡毛菜菌菇汤** | **燕麦饭****白萝卜烧肉圆****番茄炒鸡蛋****生菜粉丝汤** | **意大利面（胡萝卜、番茄、五花肉、西蓝花）****百叶甜玉米乌鸡汤** | **小米饭****鹌鹑蛋卤猪肝****包菜炒粉丝****裙带菜虾米豆腐汤** | **藜麦饭****百叶卷肉****菠菜炒蘑菇****翡翠银鱼羹** |
| **午****点** | **笃烂面** | **奶香小馒头** | **八宝粥** | **芝麻汤圆** | **枣蓉核桃蛋糕** |
| **水****果** | **红提子葡萄****樱桃番茄** | **马蹄胡萝卜雪梨水** | **蓝莓****甜橙** | **龙眼****香蕉** | **什锦苹果羹** |

 **常州市新北区新桥街道中心幼儿园**