薛家实验小学2023——2024年学校体育工作方案与计划计划

一、 指导思想及理念

为认真贯彻党的教育方针，全面落实中央7号文件和国务院关于加强青少年体育增强青少年体质会议精神，搞好学校体育活动已经成为共识。根据市区教育部门统一部署和要求，为进一步促进我校阳光体育运动的开展，全面推进素质教育，积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”号召，大力加强学校体育工作。

二、规划

把学校体育工作作为全民健身运动的重点，切实提高青少年健康素质，以《国家学生体质健康标准》为依据，通过开展阳光体育活动，磨练青少年意志品质，培养集体主义情感，提升青少年的力量素质，再次掀起阳光体育运动的新高潮。根据学校体育工作会议精神和市教育局工作部署，结合我校的实际情况，特制定本实施方案。

三、实施目标

1、树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、坚强、献身和友爱精神，弘扬民族精神的积极作用。

2、阳光体育运动与体育课教学相结合。严格执行国家有关中学生确保开足开齐课程，确保每个学生每天一小时的体育锻炼时间。

3、学校坚持依法治教，规范办学行为，严格执行国家有关体育课时的规定，开足上好体育课，不得以任何理由挤占体育课时。

4、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心。建立评比表彰制度，对在阳光体育运动中取得优异成绩班级给予加分，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。

四、组织机构

学校体育工作领导小组

组 长：万莺燕

副组长：周静 吴春燕 朱小昌 祝卫其 曹燕 郑飞 陶榆萍

组 员：顾海燕 袁明明 谢丰及所有中层

学校体育工作小组

组长： 翁婷、储莉 组员：全体体育教师及各班班主任

五、实施细则

**9月份~10月份**

1、体育组制定本学期教研组计划。

2、组织新生学习排球操、眼保健操。

3、制定本学年阳光体育大课间活动安排表（大课间活动时间每天35分钟）。

4、组织开展大课间活动（每天35分钟）。

5、对体育活动短课（每堂课25分钟）进行有效监督，保证学生活动量充足。

6、组织运动员训练，参加区田径运动会。

7、制定本学期国家体质健康标准测试的准备工作，组织学生练习测试项目。

**11月份：**

　　1、组织学生练习国家体质健康测试项目，对每一位学生的成绩必须有所记录，并且保存数据原始材料。

2、利用体育课和活动课，各班进行[体操](http://www.xspic.com/shenghuo/ticao/2079/)训练及队形队列。

　　3、组织新生排球操展示比赛。

4、初步制定本学年冬季运动会方案。

5、组织各个班利用体育课、活动课、大课间时间练习冬季运动会比赛项目。

6、在各个年级组里进行运动员选拔，初步选定新一批田径、排球运动员。

**12月份**

1、 完成国家学生体质健康测试的数据整理，并做好上报工作以及数据统计。

2、 课间操改为冬季跑步，安排好每个班级的跑步地点及时间。

3、 开展本年度冬季运动会，保证每个班每个同学都能参加比赛。

4、 做好冬季运动会过程性材料的收集及报道。

5、 制定学期学生体育考核方案。

6、 做好学生健康数据的统计（身高、体重、视力等）

**1月份**

1、 完成本学期体育考核，要求每个学生都参加考核。

2、 做好体育考核及学生健康数据的整理，打印学生体质健康报告书并下发。

3、 对本学期体育工作做好总结。

**2月份~3月份**

1、 制定本学期体育工作计划。

2、 利用体育课、大课间、活动课组织学生进行寒假恢复性锻炼。

3、 针对大课间活动项目、各类操进行标准化指导。

4、 制定我校整班游戏、趣味比赛项目活动内容。

5、 组织各类运动队运动员集训，保证训练强度、时间。

6、 做好迎接区体质健康测试的准备工作，组织学生练习。

**4月份~5月份**

1、 以年级组为单位组织开展传统体育项目比赛（陀螺、铁环、飞盘、套圈等）。

2、 制定本学期春季体育节田径运动会方案。

3、 组织开展本学期春季田径运动会。

4、 做好运动会结束后的过程性材料收集、成绩公布及报道。

5、 制定本学期体育考核方案

6、 大课间跑步时间改为课间操时间。

7、 迎接区体质健康测试工作。

**6月份**

1、 做好每位学生的健康数据收集（身高、体重、视力等）

2、 组织开展本学期学生体育成绩考核。

3、 上报学生体育成绩及健康数据。

4、 对我校运动会进行专项测试，开展暑期训练动员。

五、活动管理

学生的活动必须由班主任或带班教师领队，并负责组织指导和维持学生活动的秩序。

六、体育活动要求

1、全校师生应高度重视、共同参与，各班级必须严格执行大课间活动项目实施方案，确保活动时间与活动质量。

2、各班应仔细阅读（进退场地划分示意图），明确每天各班进退场的路线，班级要明确下楼通道与入场通道。

3、活动中需要在活动方法、运动技术上给予指导时，班主任可以要求负责本场地的体育教师给予指导。

                                         新北区薛家实验小学

            2023.9