**尊敬的家长朋友们：**

您好！寒假即将到来，为了让孩子更好地度过一个健康、平安、充实、快乐的假期，请家长落实监护责任，自己做到并教育孩子做到以下事宜：

**疫情防控须知**

1、减少外出，非必要不聚集，减少或最好不到人员聚集的公共场所活动。确需外出的，严谨细致地做好个人防护。

2、保持良好的居家和个人卫生习惯，平时随身携带口罩，规范佩戴；咳嗽或打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播；勤洗手，常通风；及时清理卫生，做到各处整洁有序。同时要做好冬季保暖和室外锻炼，增强体质，降低感染风险。

3、维护公共环境卫生。坚决杜绝不文明的坏习惯，不随地吐痰，不乱扔垃圾。

4、在公共场所内自觉与他人保持一米以上的社交距离。

5、家中做好一定的物资储备，包括药品、急救用品、食品、饮水等。

6、感染新冠转阴后，切勿立刻参与剧烈体育运动，应循序渐进，逐步恢复。

**保障交通安全**

教育孩子文明出行，遵守交通规则，注意交通安全。

1、不乘坐无牌无证车辆、非法营运车辆；要搭乘正规出租车，最好乘坐公共交通。特别是没有家人陪伴时更要提高警惕。

2、孩子不满12周岁不得骑自行车上路，不满16周岁不得骑电动车，不满18周岁并取得驾照不得驾驶机动车。年满16周岁骑电动车的，或者家长骑摩托车、电动车带孩子外出的，均需佩戴安全头盔。

3、骑车或步行要靠右侧通行，不在公路上追逐打闹和玩耍，不得两个或两个以上同学并排骑车、勾肩搭背或赛车。不要曲折“S”行车，因为容易撞到其他车辆和行人。

4、横穿马路和遇路口要特别注意过往车辆，做到“一慢二看三通过”。

5、有斑马线的一定要走斑马线，没斑马线的也要确定没有违反交通规则，更要注意观察周边，确认通行安全。不要争道抢行，包括不要在红绿灯转换时抢行。

6、提高警惕，防范冰雪天气路滑导致交通事故。

**防范火灾发生**

1、在家中安全用电，不超负荷用电。一些用电设备在使用时，人不能离开。例如，热水壶放在底座上烧水，水开后自动断电。用水后，不要再放在底座上，防止热水壶没水而启动通电烧水。还要注意安全使用电熨斗，电饭锅等。

2、使用燃气时不要离开，例如，沸水冒出浇灭火焰，风吹灭火焰，火灭后燃气继续冒出。不得覆盖、遮挡燃气灶管道及设备，这样有问题能及时发现，也不要在燃气管道上悬挂物品。燃气灶周边不放可燃物，例如，纸张、木材、塑料类易燃制品。

3、孩子不玩打火机、火柴，更不能野外点火。

4、家中可准备灭火器、灭火毯、燃气报警器、逃生绳等消防用品。

5、自家车辆及其他物品不占用消防通道。

6、外出到商场、酒店先熟悉应急出口和疏散通道。

7、春节习俗中的用火行为一定小心谨慎，谨防引发火灾。不得将鞭炮、火种放入窨井，或扔向柴草。

**谨防一氧化碳中毒**

1、预防一氧化碳中毒，应注意通风，每天开窗换气不少于2次。

2、家中尽量安装煤气报警器。

3、选择质量合格的取暖设备，发现有破损、锈蚀、漏气等情况时，要及时更换。

4、通向室外的烟筒接口要严，有裂缝、破损要及时修补，防止漏气。使用火盆烧炭取暖时不要把门窗关得太严，要注意通风换气，每晚睡觉前应熄灭炉火。

5、不要让小孩、老人独自取暖。

6、不得把煤炉放在卧室（休息的房间）。

7、使用燃气热水器、燃气供暖也要按照操作规范，防止燃气泄漏，防止爆燃和中毒事故。

**预防溺水**

1、严禁私自到水边钓鱼、戏水、捞取鱼虾等。

2、不轻易滑冰玩冰，冰面可能轻薄，承载力低，踏上容易落水。

3、不玩冰上雪，不玩路上冰。

4、不在没有大人陪同或是没有佩戴救生设备的情况下玩水上项目。

5、孩子到游泳馆要有家长陪同。游泳前和游泳过程中，根据专业指导做好各种安全防范措施，孩子始终保持在家长视线范围内。

6、他人落水时，孩子可呼救，报警求救，不可盲目施救。

**网络安全**

1、家长以身作则，不得沉溺网络。

2、多陪孩子到户外活动，参加体育等项目，以淡化网络的吸引。

3、教育孩子从网络中获取健康有益的信息，不打或少打游戏。

4、网上处处有陷阱，防止网络诈骗和性骚扰，避免与网友见面。

5、孩子不要随意在网上充值、打赏，正常需要的充值服务项目，请家长帮助核对和确认。

6、正确看待网络的作用，辨别不良信息，拒绝有害低俗信息的诱惑，学会控制欲望，学会自律。

7、不在日常也不在网上与别人争吵，谩骂。

总之，孩子要做到健康上网、绿色上网、文明上网、限时上网，不得沉溺网络。

**日常出行安全**

取消不必要的外出和旅行，若外出，请注意：

1、教育孩子应注意饮食卫生，多吃新鲜蔬菜、水果，不吃三无产品、过期变质腐烂食物。孩子要少吃不吃油炸、高盐等所谓小吃，很多小吃好吃但不卫生，危害健康。

2、不进网吧、酒吧、游戏厅、录像厅、歌舞厅等场所，不看黄赌毒、邪教等书籍和视频。

3、不在马路或其他危险区域打闹、打球、玩轮滑和滑板等，例如，不在铁路沿线、轨道处、高架下、建筑工地、电力设施、涵洞处玩耍。不与同伴做危险的游戏，不玩不携带刀具、火机等危险品。

4、防止旅游过程中的陷阱和诈骗。

5、防止在景区、商场等人员密集的地方遭遇拥挤踩踏。

6、不要轻易“探险”走入荒僻区域或其他景区禁入的区域。

7、不要攀爬树木、电力设施及其他禁止攀爬的建筑物、构筑物和设施。

8、谨遵各处的安全提示警示。

**确保居家安全**

1、排查家中和周边安全隐患，防止孩子楼房坠落。

2、不要用食品标识的器具装其他物品，防止孩子在不知情的情况下误食。

3、防止孩子拿到其他危险物品，例如，杀虫喷雾剂（农村中的农药）等有毒有害物品。用电转换器放在隐蔽的地方，防止孩子错当了玩具。

4、注意充电器、充电宝、暖手宝等小电器的质量与安全问题。

5、孩子警惕陌生人的搭讪，在家不给陌生人开门。不相信陌生人以查看燃气、水（电）表、父母同事等说辞，大人不在时，拒绝陌生人进入家门。

**防范欺凌和暴力**

学生欺凌和暴力事件不单是在校内或放学后发生，从案例来看，有的发生在假期。

1、寒假期间，孩子不得邀约与同学或社会人员集中在一块打架或实施欺凌。

2、他人约见自己要实施欺凌和暴力的，拒绝前去，并向大人报告。

3、预见可能遭受欺凌和暴力时，不跟随他人到隐蔽场所去。

4、自己或同学遭受欺凌和暴力时，设法报警。

**落实监护责任**

家长要对孩子进行日常的经常的安全教育，适时对孩子安全提示，教会孩子判断和防范风险。

家长一定尽可能地陪伴孩子，对低龄儿童要全程看护，保持孩子在自己视线内，有时发生磕碰、坠落的时间很短。

安全问题要教育到位。孩子外出要知道：**去哪里，干什么，怎么去，和谁去，何时回。**

疫情和学业都会造成孩子心理负担！切记不要总是对孩子指责，谩骂，训斥和絮叨，切忌简单粗暴的说教。

家长要把孩子作为一个平等对象进行沟通，这不仅事关亲子关系，还事关孩子安全。

期待孩子健康、平安返校！