## 巧运排球——趣味夹球接力

## 2023年薛家实验小学校园排球活动方案

以体育人，以体润心，为丰富我校学生的文体活动，活跃校园气氛，增进班级同学之间交流，培养学生团队精神，增强班级荣誉感，锻炼身体。

一、活动主题：**巧运排球——趣味夹球接力**

二、活动时间：2023年4月

三、活动地点：操场

四、活动对象：三、四年级全体学生（每班20男，20女）

五、游戏道具：塑料杆2根，排球1个

六、比赛规则：公平、公正、公开；友谊第一，比赛第二。

1、班级学生分成两队，分别站在起点和终点，起点每班两名同学，手持塑料杆两端，用塑料杆夹住排球，合作将排球运送至终点，务必过终点线交接，交给下一组队员，两名队员按照要求，继续运送排球至起点，直至本班所有同学完成夹球接力，用时最短的班级获胜。

2、游戏过程中，排球哪里落地，回到落地点，继续用棒子夹球完成比赛。排球落地，计算失败1次，每次失败扣时3秒。

3、游戏过程中，不得使用手扶球，发现一次，记录失败1次。

4、比赛用时最短，名次列前，如遇时间相同，失败次数最少名次靠前。

七、注意事项：

1. 友谊第一、比赛第二、尊重裁判、尊重对手。
2. 队员要发挥顽强拼搏的精神，不许干扰参赛队员比赛。
3. 参赛队员要提前做好准备活动，避免一切伤害事故。

八、奖励办法：

比赛最终采用积分制，第一名积分为所在年级班级总数量+1分，第二名递减2分，第三名之后依次递减1分。

常州市新北区薛家实验小学 2023年4月10日