浓浓关怀情，暖心送健康

——记薛家实验小学教师节系列活动之一

秋风习习，金桂飘香，这是一个丰收的季节，更是一个属于教师的季节。在校长室的大力支持下，9月8日下午4点，武进人民医院内分泌科罗春媛主任来校给教师们送上一份“健康”大礼。

罗春媛主任从健康饮食的重要性、七大营养要素和中国居民膳食指南（2022版）解读三方面，结合自己的临床经验介绍了相关的健康知识。罗主任重点介绍了糖、蛋白质、油、维生素、矿物质、水和维生素七大营养要素的构成，并着重结合中国居民膳食指南（2022版）对教师们的健康饮食结构进行了解读，提倡大家在饮食上要关注膳食纤维，做到荤素搭配、粗细搭配和饮食均衡。“吃好、动好、心态好”更是教师们健康的指南。

活动的最后，罗主任就老师日常生活中的健康问题进行了一对一答疑解惑。很多教师也是带上自己近期的体检报告前来咨询，罗主任更是详细为他们会诊讲解症状。老师们纷纷表示受益匪浅，希望以后经常开展此类活动，为老师们的健康护航。

【撰写：包红玲 摄影 何丽娜 审核：周静】