各位老师、同学们，马上我们要举行防震减灾疏散演练，为了提高演练的实效性，下面，请大家放下手中的活，仔细倾听演练要求，并用心记牢。

首先，是对老师们的要求：

1、现在请各个位置的护岗老师到达指定位置。提醒学生不要拼命奔跑，尤其是在楼梯口的老师，一定要提醒学生下楼梯，不要跳，不要跑，看好脚下，一级一级踩稳。关注的是有序。楼道护导要等全部学生完成演练后方可离开。

2、班主任老师要在队伍前领头，指挥好队伍，控制好速度，教学楼内不要跑，快走就好。按照升旗仪式路线疏散至操场，疏散过程中务必提醒学生注意脚下，安全第一。

其次，是对同学们的要求：

1、当听到第一次疏散警报后，同学们要躲避险情，迅速抱头，躲在各自的课桌下，尽量蜷曲身体、降低身体重心。在教室的老师打开前后门，第二次警报响起后，同学们有序、安全进行疏散，跟好领队班主任老师，尤其是下楼时，不争、不抢。

2、到了室外平地上后，可以小跑进操场，但不能停下来**（东西掉了、鞋带松了等都不能停下），严禁推搡，不能拥挤，防止踩踏。**

特别提醒身体不适，尤其是腿脚本身不灵便的学生在教室里，不参加演练。请班主任询问一下学生。

下面，请各位班主任老师进行一分钟的再教育。

（一分钟以后）同学们老师们，下面第一次警报即将响起。大家迅速抱头，蜷缩身体，躲在课桌底下。

（第一次警报结束）同学们老师们，马上第二次警报响起，响起后，班主任老师领头带队，学生一定要有序跟好班主任。到了室外平地上，可以小跑进操场。注意台阶和转角处。

（第二次警报响起）