尊敬的各位家长朋友们：

生命只有一次，文明从我做起。近年来，随着社会经济水平的提升，人们出行方式开始快捷化、便利化。轿车、摩托车、电动车等成为基本的代步工具。但随着这些机动车辆的增多，交通事故也成增长的趋势，很多人在惨烈的交通事故中付出了沉重的代价。究其原因，这与当事人漠视交通安全、不遵守交通法规等陋习不无关系。开车不系安全带，驾乘摩托车、电动车不戴头盔等不良习惯屡见不鲜。

图1

一盔是什么

“一盔”是指安全头盔。事故发生时，在速度加惯性的冲击下，头一旦与坚硬的路面或电线杆、行道树碰撞，容易出现颅骨骨折、颅内出血等，危及生命。而戴头盔，是最简单而又最有效的保命措施。在驾乘摩托车、电动自行车时，我们一定要确保购买质量合格的头盔并正确佩戴。

图2

一带是什么

"一带"是指安全带。汽车安全带又可称之为座椅安全带，是乘员约束装置的一种。汽车安全带是有效的安全装置。在车辆的装备中是强制装备安全带的。从交通事故的情况来看，未系安全带的比规范使用安全带死亡率高约6倍。

图3

生命至上、安全第一，为保护好我们的生命安全，养成遵守法律的良好交通习惯，请自觉抵制驾乘摩托车、电动车不佩戴安全头盔、开车不系安全带陋习，学会保护自己，避免交通意外的伤害，让我们携起手来，共同营造文明、和谐、畅通的交通环境。