**幼儿第十六周食谱**

**（2023.12.18——2023.12.22）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早**  **点** | **牛奶  旺旺仙贝 奥利奥原味**  **达能王子夹心饼干** | **牛奶  腰果**  **康元饼干**  **南瓜小方饼**  **熊字饼干** | **牛奶**  **旺旺小馒头**  **玉米棒**  **闲趣** | **牛奶**  **徐福记小丸煎饼 曲奇**  **康元饼干** | **牛奶**  **熊字饼干**  **蒸南瓜**  **卷心酥** |
| **午**  **餐** | **贝贝南瓜饭**  **青椒豆腐干炒茭白丝**  **肉沫蒸蛋**  **美味罗宋汤** | **小米饭**  **清蒸鸦片鱼**  **上汤娃娃菜**  **西湖牛肉羹** | **扬州炒饭（玉米、鸡蛋、胡萝卜、香肠、牛肉、）**  **白萝卜排骨汤** | **血糯米饭**  **大栗烧鸡翅胡平菇大蒜炒鸡蛋**  **菠菜猪肝汤** | **葡萄干蒸饭**  **素鸡黑猪肉**  **松仁玉米**  **荠菜粉丝汤** |
| **午点** | **青菜面** | **法式牛角面包** | **赤豆元宵** | **芋艿红薯汤** | **香葱花卷** |
| **水果** | **青提**  **蜜柚** | **椰奶西米桔子羹** | **樱桃番茄**  **甜橙** | **桂圆**  **芭蕉** | **金桔雪梨水** |