**幼儿第十六周食谱**

**（2023.12.18——2023.12.22）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早****点** | **牛奶 旺旺仙贝奥利奥原味****达能王子夹心饼干** | **牛奶 腰果****康元饼干****南瓜小方饼****熊字饼干** | **牛奶****旺旺小馒头****玉米棒****闲趣** | **牛奶****徐福记小丸煎饼 曲奇****康元饼干** | **牛奶****熊字饼干****蒸南瓜****卷心酥** |
| **午****餐** | **贝贝南瓜饭****青椒豆腐干炒茭白丝****肉沫蒸蛋****美味罗宋汤** | **小米饭****清蒸鸦片鱼****上汤娃娃菜****西湖牛肉羹** | **扬州炒饭（玉米、鸡蛋、胡萝卜、香肠、牛肉、）****白萝卜排骨汤** | **血糯米饭****大栗烧鸡翅胡平菇大蒜炒鸡蛋****菠菜猪肝汤** | **葡萄干蒸饭****素鸡黑猪肉****松仁玉米****荠菜粉丝汤**  |
| **午点** | **青菜面** | **法式牛角面包** | **赤豆元宵** | **芋艿红薯汤** | **香葱花卷** |
| **水果** | **青提** **蜜柚** | **椰奶西米桔子羹** |  **樱桃番茄****甜橙** | **桂圆** **芭蕉** | **金桔雪梨水**  |