二 年级

课题：预防近视爱眼护眼的课程

1. 教学目标

1.认知性目标：体会眼睛的重要作用,认识近视的危害和造成近视的原因，养成良好的用眼卫生习惯，保护好眼睛。

2.技能目标：养成良好的卫生习惯,能在生活中做好眼保健操，能做到望远凝视，了解预防眼睛近视的方法。

(过程与方法)：学生在经历调查、搜集、整理信息、汇报交流近视的危害和造成近视的成因过程中，合作探究出预防近视的方法。养成良好的用眼习惯。

3.情感目标：培养学生珍爱眼睛，保护视力。掌握预防近视的方法并养成科学用眼卫生习惯。

1. 教学内容

1.教学重点：指导学生认识近视形成的原因。

2.教学难点：教育学生在行动上落实，并坚持做到预防近视的几点要求。

1. 教学流程

（一）、猜谜语：上边毛，下边毛，中间有颗黑葡萄，

有它可以看书报，有它可以看世界。

（谜底：眼睛）

（二）、宣布班会内容。

师：同学们，我们都知道，一双健康而又明亮的眼睛，能直接影响我们的学习和生活.我们依靠眼睛来看外界的一切事物，因此眼睛是我们人类器管最重要的部分，我们的学习和生活都离不开它！

可是，如果我们不爱护眼睛，就会导致近视，严重的还会失明，多可怕！所以今天我们就一起来召开一个主题班会，说说我们的心灵之窗——眼睛。

（三）、小组讨论，版块教学。

版块一：现身说法话近视

1、眼睛的作用。

2、分析导致近视的原因。

版块二：七嘴八舌论护眼

1、护眼知识大家谈。

a、玩耍时不伤害眼睛。

b、不近距离看电视。

c、不躺着看书。

d、不用脏手擦眼睛。

e、保持正确的读写姿势。

2、IQ大考验，比比谁最棒？

（看课件，集体作答。）

3、小游戏：“贴眼秀”。

版块三：学习儿歌好护眼

1、护眼歌。

2、预防近视三字经。

(四)、师生齐做眼保健操。

师：同学们，为了保护我们的视力，做好爱眼护眼小卫士，让我们努力齐做一遍眼保健操吧！

第一节：揉天应穴

用大拇指按揉眉头下的天应穴，其他手指支撑在前额上。

第二节：挤捏睛明穴

用大拇指和食指挤捏睛明穴，先自上而下，然后自下而上。

第三节：按揉四白穴

大拇指支撑在下颚骨凹处，食指按揉四白穴。

第四节：按太阳穴刮上下眼眶

拳起四指，以左右大拇指罗纹面按住太阳穴，以左右食指第二节内侧面轮刮眼眶上下一圈，上侧从眉头开始，到眉梢为止，下面从内眼角起至外

四、 课堂小结

师总结

五 、教学反思