**薛家实验小学作息时间表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时段** | **节次** | **时间段** |
| 上午 | 第一节课 | 8:20~9:00 |
| 第二节课（含眼保健操） | 9:10~9:55 |
| 第三节课 | 10:05~10:45 |
| 第四节课 | 10:55~11:30 |
| 午间 | 午自习（含午餐） | 11:30~12:50 |
| 下午 | 第五节课 | 13:00~13:40 |
| 第六节课（含眼保健操） | 13:50~14:30 |
| 校本短课（大课间活动） | 14:40~15:00 |
| 夕会课 | 15:05~15:15 |