**呵护眼睛，点亮“睛”彩**

**——薛家实验小学举办预防近视主题讲座**

眼睛是心灵之窗，明亮健康的双眼将会伴随孩子的一生。小学阶段是视力发育的关键时期，爱护眼睛对小学生来说非常重要。为了学生都能拥有一双顾盼生辉的明眸，我校特邀薛家人民医院的王卫国医生为三年级学生开展了《科学用眼，爱护眼睛》的专题讲座。**（图1）**

活动过程中，王医生先从保护眼睛“二要”与“三个一”向大家介绍爱眼护眼的知识，接着分析了近视的原因以及分享了预防近视的小妙招，最后提供了一些用眼的生活注意事项，唤起同学们保护眼睛的意识，督促同学们养成良好的生活习惯，从小事上做到预防近视。**（图2-图3）**

活动现场王医生还与同学们进行亲切互动，通过问答的形式和同学们高度互动，既增强了青少年在日常生活中保护视力的行为习惯，更增加了讲座的趣味性，使大家在轻松愉快的氛围之中学习和进步。**（图4-图6）**

本次预防近视专题讲座增长了学生日常保护眼睛的相关知识，增强了学生的爱眼护眼意识，对学生预防近视起到了积极的推动作用。今后我校将继续把预防近视、普及相关知识落实在日常教育教学的工作中，关注学生的视力发展状况，促进学生健康成长。

撰稿：郁悦 摄影：三年级班主任 审核：郭桃琴