**薛家实验小学教职工趣味运动会（团队项目）方案**

为丰富学校教职工业余文化生活，全面提高教职工的身体素质，培养团队凝聚力，促进和谐校园和谐社会的建设。经学校行政、工会研究，决定举行薛家实验小学教职工趣味运动会。现将有关事项通知如下：

1. 比赛时间： 2023年12月15日（周五）下午3:30~4:30

二、比赛地点： 丽园校区操场（场地由体育组划定）

三、参加对象：全体教职工（后勤分到各年级组）

四、参加办法：

1、各年级组认真组织。

2、拔河、赶小猪任选限报一项，报名表于12月10日前交工会办。场地及编排、裁判确定等由体育组负责。

四、比赛项目：

 拔河：每组20人，每支队伍限报4名男教师。

赶小猪接力：每组15人

五、竞赛办法：

**1、拔河：**在场地上画3条平行的短线，间隔2米，居中的为中线，两边的为界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。参赛的两队人数相等，同时上场。各队选一名指挥员，队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时标志带应垂直于中线。待裁判鸣哨后，双方各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。

**2、赶小猪接力：**比赛开始前，将球置于起跑线后。裁判发出开始命令后，参赛队员用羽毛球拍拨动篮球，绕过相应的标志桶，在本组跑道上完成驱赶任务，直至将羽毛球拍交给下一名教师进行接力，直至最后一名完成赶小猪比赛结束，用时最少的年级组获胜。

**注意事项：**

比赛前，球必须置于起跑线之后 ；在赶"猪"过程中，球滚出跑道，再回到起点开始比赛；比赛中，只能用羽毛拍赶球，不能用手脚或身体其他部位接触球。

六、奖项设置：两个项目分数加起来，奖励总分前三名。其余人员为参与奖。

七、比赛器材：大会器材均由体育组统一提供。

八、摄影：王佳佳 刘疏影 微信推送：徐佩

本解释权属学校行政、工会

 新北区薛家实验小学工会

 2023年11月27日