常州开放大学 江苏城职院（常州） 作息时间表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时段 | **2023年9月、11月和2024年1 月作息时间表** | | **2023年10月和12月作息时间表** | |
| 节 次 | 起讫时间 | 节 次 | 起讫时间 |
| 上午 | 早读 | 7:30—8:00 | 早读 | 7:30—8:00 |
| 第一节 | 8:00—8:40 | 第一节 | 8:00—8:40 |
| 第二节 | 8:50—9:30 | 第二节 | 8:50—9:30 |
| 第三节 | 10:00—10:40 | 第三节 | 10:00—10:40 |
| 第四节 | 10:50—11:40 | 第四节 | 10:50—11:40 |
| 下午 | 预备铃 | 13:20 | 预备铃 | 13:20 |
| 第五节 | 13:30—14:10 | 第五节 | 13:30—14:10 |
| 第六节 | 14:20—15:00 | 第六节 | 14:20—15:00 |
| 第七节 | 15:10—15:50 | 第七节 | 15:10—15:50 |
| 第八节 | 16:00—16:40 | 第八节 | 16:00—16:40 |
| 晚上 | 全日制夜自修 | 18:30-20:30 | 全日制夜自修 | 18:30-20:30 |
| 开放教育第1-3节 | 18:30-20:30 | 开放教育第1-3节 | 18:30-20:30 |
| 备注 | 1. 每节课前2分钟有一次预备铃。 2. 上午大课间时间为30分钟，其余课间时间为10分钟。 3. 关于各教学区域第四节课下课时间的说明： 4. **1号楼：**按作息时间表执行，上午三、四节课之间休息10分钟，中午下课时间为11：40。 5. **3号楼：**上午第三、四节课连上，中午下课时间为11：10。 6. **1号楼与3号楼两幢教学楼以外区域：**上午第三、四节课连上，中午下课时间为11：25。 | | 1. 每节课前2分钟有一次预备铃。 2. 上午大课间时间为30分钟，其余课间时间为10分钟。 3. 关于各教学区域第四节课下课时间的说明： 4. **1号楼：**上午第三、四节课连上，中午下课时间为11：10。 5. **3号楼：**按作息时间表执行，上午三、四节课之间休息10分钟，中午下课时间为11：40。 6. **1号楼与3号楼两幢教学楼以外区域：**上午第三、四节课连上，中午下课时间为11：25。 | |