|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十五周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/12/11 星期一 | 2023/12/12 星期二 | 2023/12/13 星期三 | 2023/12/14 星期四 | 2023/12/15 星期五 |
| 上午 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 万年青 | 牛奶 新乐福 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 苏打饼干 |
| 中午 | 晴王葡萄 米饭  萝卜排骨汤 花菜胡萝卜 | 苹果 麦片米饭 红烧鸡翅  黄瓜炒鸡蛋 七彩豆腐羹 | 桔子 米饭  什锦虾仁 鱼香肉丝 菌菇汤 | 香蕉 麦片米饭  爆炒牛肉丁  白菜肉片 水豆腐汤 | 火龙果 米饭  清蒸肉圆  菠菜炒蘑菇 鱼丸汤 |
| 下午 | 蛋糕 | 青菜肉末面 | 红豆粥 | 红薯粥 | 燕麦粥 |