老师们，同学们，中午好！今天的安全教育播报由我们四11班承办。我们安全教育的主题是谨防流感和肺炎支原体感染。

随着天气逐渐转凉，校园里流感和肺炎支原体感染的发病数也有所上升，如何分辨流感和肺炎支原体感染？如何进行预防？下面就给大家科普一下。

首先，什么是流感和肺炎支原体感染？

流感是流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒抗原性易变，传播迅速，人群普遍易感。而儿童因免疫功能尚未完全发育，更易成为流感高发人群和高危人群。肺炎支原体感染主要侵犯人体呼吸系统，儿童感染后有10%-40%会引起肺炎。肺炎支原体既不是细菌，也不是病毒，普通血常规无法检测出来，常规的“青霉素”“头孢”治疗也是无效的。

其次，流感和肺炎支原体感染的主要症状是什么？

感染流感病毒后，临床上主要表现为高热、头痛、全身酸痛、乏力和伴有咽痛、咳嗽等上呼吸道症状。 感染肺炎支原体后，大多数情况下，感染后没有任何症状或者只有轻微的咳嗽、发热、咽痛等上呼吸道感染症状。只有少部分感染者会发展为肺炎，肺炎支原体肺炎以发热、咳嗽为主要临床表现，可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等。发热以中高热为主，咳嗽较为剧烈。近期肺炎支原体多见于5岁及以上儿童，5岁以下也可发病，以发热和咳嗽为主要表现；中高度发热多见，也可低热或无热。部分患儿发热时伴畏寒、头痛、胸痛、胸闷等症状。病初大多呈阵发性干咳，少数有黏痰，偶有痰中带血丝，咳嗽会逐渐加剧，个别患儿可出现百日咳样痉咳，病程可持续2周甚至更长。

最后，如何进行预防？

1. 入秋后气温变化大，要及时增减衣物，并养成良好卫生习惯，做到勤洗手，不用污浊的毛巾擦手。
2. 打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染环境。
3. 要勤通风，保持室内空气流通。
4. 每年接种流感疫苗是预防流感最有效的措施。目前还没有预防肺炎支原体感染的疫苗。