食品安全知识

**程：**尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家中午好！

我是四（8）班的程嘉馨。

**季：**我是四（8）班的季钰昕，今天我们播报的主题是“食品安全”。

“民以食为天”，在日常饮食中，稍有不注意就会发生食物中毒安全事件。一旦发生此类事件，轻则腹泻呕吐，重则威胁生命。因此我们要掌握食品安全相关知识。

**程：**首先，我们来了解食物中毒的特点。

1、潜伏期较短，发病急剧，病程亦较短。

2、一般无人与人之间的直接传染。

3、所有中毒者的临床表现基本相似，一般表现为急性胃肠炎症状，如腹痛、腹泻、呕 吐等。

**季：**应该如何预防食品中毒呢？

1. 养成良好的卫生习惯。饭前便后要洗手。
2. 2、选择新鲜和安全的食品。购买食品时，要注意查看是否有腐败变质。

尤其是对小食品，不要只看其花花绿绿的外表诱人，要查看其生产日期、保质期，是否有厂名、厂址、生产许可证号(QS 号)等标识。不能买过期食品和没有厂名厂址的产品。否则，一旦出现质量问题无法追究。

1. 食品在食用前要彻底清洁。
2. 尽量不吃剩饭菜。如需食用，应彻底加热。
3. 不吃霉变的粮食、甘蔗、花生米等，其中的霉菌毒素会引起中毒。

**程：**6、警惕误食有毒有害物质引起中毒。

7、不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。

8、饮用符合卫生要求的饮用水。不喝生水或不洁净的水。最好是喝白开水。

9、提倡体育锻炼，增强机体免疫力，抵御细菌的侵袭。

**季：**只要从以上方面入手，认真学习食品卫生知识，掌握一些预防方法，提高自我卫生意识， 就能最大限度减少食物中毒的风险度，从而预防食物中毒，保证我们的身体健康。

**程：**发生食物中毒后，我们可以通过催吐、倒泻、解毒等方式缓解，同时应当及时送医救治。