2023年“中秋.国庆”假期安全告家长书

尊敬的家长：

 您好！

金风送爽，丹桂飘香，2023年国庆恰逢中秋，浓情中秋，欢度十一，双节同庆。中秋、 国庆8天小长假即将开始，为了让您的孩子度过一个安全、稳定、祥和、快乐的双节，青少年安全成长护航真诚的提醒您，承担起双节期间孩子的监管重任，请家长做好以下工作:

**01预防疾病**

秋高气爽，天气转凉，双节期间，家长要注意提醒孩子随着气温的变化增减衣服；秋季是呼吸道疾病、感冒发烧、腹泻、肠胃炎等疾病的高发季，家里要勤通风；贴秋膘的时节，也是传染性疾病高发季节，建议家长不要带孩子去人群密集、空气流通性差的地方游玩；多带孩子锻炼身体，增强体质。

**02谨防溺水**

现在虽然天气比较凉爽，但预防溺水依然不可以松懈！不管是外出游玩还是在家休息，我们都要承担起教育和监管孩子的责任，避免悲剧的发生。**（一）教育孩子做到六不准：**1、不准私自下水游泳；2、不准擅自与他人结伴游泳；3、不准在无家长或老师带队的情况下游泳；4、不准到不熟悉的水域游泳；5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；6、不准擅自下水施救。**（二）家长要做到"四知道":**知道自己的孩子去哪里、和谁去、去干什么、什么时候回来。

要学会基本的自护、自救方法。尤其要教育孩子在发现同伴溺水时应立即呼救，不宜盲目下水营救，避免发生更多伤亡。教育孩子不要私自到河边、水沟、水渠等有水的地方玩耍或钓鱼(捕鱼),以防不测,造成伤害。

**03交通安全**

1.为了进一步提升大家文明出行、守法出行、绿色出行意识和安全防护能力，学校将坚持“生命至上”，持之以恒、深入开展“一盔一带”安全守护行动，**所有师生及家长骑电动车要戴好安全头盔，**增强师生、家长遵守交通法律法规、文明参与交通的意识；提高师生、家长了解安全隐患，掌握防护技能，守护自己和他人生命安全的主动性、自觉性，共同营造安全、文明、有序、和谐的道路交通环境。争取实现安全头盔佩戴率达到100%，坐在汽车后排的学生一定要系好安全带，争取学生后排安全带使用率达到100%。

2.  孩子坐轿车要坐在后排座位，大人不要抱着孩子坐在副驾驶位上；大人驾车时一定要遵守交规，不超速，不酒驾，不超员，安全出行。

3.  告诉孩子在路上行走时，要遵守交规，不追逐打闹，不横穿马路；**未满12周岁不能骑自行车上路，未满16周岁不能骑电动自行车上路。**

4.  教育孩子乘坐公共交通遵守秩序：不携带违禁物品上车；在车上时，要坐稳扶好，不能擅自将胳膊、头等部位伸出窗外，不在车厢内嬉戏打闹；不要在行驶的车上吃东西。

5.  警惕汽车盲区，告诫孩子停驶的汽车也危险，“三不”要牢记：不在车前跑，不在车后留，不在车边站。在家门口、小区内也不能放松警惕。

**04消防安全**

节日期间用火、用电比平时增多，引发火灾的潜在因素增多，稍有不当就可能引发火灾。让孩子学习消防知识，提高安全防护必不可少。

**家庭消防安全**

1. 要在家长的指导下逐步学会使用家用电器；

2. 不要让孩子用湿手、湿布触摸或擦拭电器、插拔电源插头，更不能随便拆卸；

3. 消除家中火灾隐患。电源线不要乱接乱拉，用完后应将电源线整理好；易起火的杂物不要密集摆放；电热器、开水壶、打火机、火柴等要放在孩子拿不到的地方；

4. 选用质量合格的防触电插座，并给电源插口安装防护盖；

5. 使用燃气灶要注意安全，用完后，要随手关阀门，同时特别要注意用液化气做饭、烧水时要专心看守，以防水把火浇灭。

**家庭火灾处理办法**

1. 家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救；

2. 房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾；

3. 纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火；

4. 若火势已大，必须立即报火警。被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。如俯下身体，用湿布捂鼻。

**外出消防安全**

1. 外出游玩时，切勿携带打火机、火柴、鞭炮等易燃物品，以免引起火灾；

2. 不要在标有“高压危险”的地方玩耍；

3. 遇有火情，请及时拨打119报警；发现身边有火灾隐患，请及时拨打火灾隐患举报投诉电话96119举报；

4. 如果身上着火，千万不能奔跑，否则会越烧越旺。可设法脱去衣帽，来不及可撕开扔掉。如再来不及可卧倒在地上打滚，可跳进水源处。倘其他人在场，可用湿麻袋、毯子等把人身上的火包起来，切不可用灭火器直接向着火人身上喷射，因为药剂会引起伤口感染。

**05出游安全**

1．外出旅游时，请关闭家中电源总闸、煤气阀和天燃气阀，及时清理阳台楼道杂物，做好家庭防火安全工作；

2．家长带孩子出门时，一定不能让孩子离开自己的视线，在人员密集场所更要防止孩子被人流冲散。务必让孩子牢记父母姓名、住址、电话等；

3．家长带孩子玩游乐设施时，要先认真阅读游戏说明，根据孩子的年龄、身高等要求去选择适合的游乐设备；

4．漂流、乘船等水上活动，本身具有一定的危险性，家长一定不能缺席。除了帮助孩子按照相关要求，做好穿救生衣等防护措施，还要注意看好孩子，以防发生突发事故；

5．遵守景区防火规定，不在景区吸烟，不动用明火，不在山上野炊生火，防止引发火灾；

6．选择正规景区，让孩子在安全区域内游玩，避免进入未开发的区域；

7．带孩子接近大自然的时候，一定要提防蚊虫叮咬。如果带孩子到草地中玩耍，最好穿不露脚脖子的裤子和运动鞋，并且给孩子做好防蚊虫措施。

**06网络安全**

1. 合理安排孩子玩手机、电脑的时间，并带头表率，自己不沉迷于手机、电脑等电子产品。

2. 给孩子使用有限制功能的手机，如儿童手机，谨防游戏沉迷。

3. 加强孩子网络安全素养教育，引导其健康、绿色上网。

4. 家长要经常和孩子交流，及时了解孩子的心理需要。

5. 假期里，多和孩子参加一些亲子活动或出去走走，增强彼此间的信任和亲密感，转移孩子玩手机的注意力。

6. 教育孩子不要轻易添加陌生人为好友，慎见网友，防范电信、网络诈骗等。

7. 注意信息安全，不把个人及家庭成员的信息在网上发布，如姓名、肖像、手机支付密码、身份证号码、银行卡号等。

8. 告诫孩子对于陌生人发过来的链接，不要随意点击、下载等，不轻易向陌生账户转钱，谨防网络诈骗。

**07注意合理安排时间**

假期期间，提醒孩子合理安排时间，做到娱乐学习两不误

1. 指导孩子合理、科学地安排作息时间，做到劳逸结合，有所收获；

2. 如果家长不带孩子外出旅游，建议每天应至少安排一个小时户外活动时间，带孩子接触大自然，强身健体；

3. 有意识地引导孩子做一些力所能及的家务劳动，例如打扫卫生、做饭、整理物品，锻炼孩子的独立生活能力；

4. 鼓励孩子多做自己感兴趣又有意义的事情，例如音乐、美术、舞蹈、书法、摄影等，发展一技之长；

5.家长要尽可能多陪伴孩子，不要总在孩子面前玩手机，要注意倾听孩子内心的想法，警惕孩子可能出现的心理问题。

尊敬的家长，孩子的健康成长是我们最大的心愿，孩子的安全关系到孩子的一生，也维系着您的家庭。让我们共同努力，确保孩子度过健康、文明、安全的“中秋.国庆”假期，让孩子们开开心心放假，平平安安返校！

### 祝大家节日快乐！

 **孟河实验小学**

 **2023年9月27日**