**幼儿第十五周食谱**

（2023.12.11——2023.12.15）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名称  时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 早  点 | **牛 奶**  **旺旺开心小馒头**  **卡夫闲趣饼干**  **卷心酥** | **牛 奶**  **核桃仁**  **长鼻王**  **康元香酥条饼干**  **骨汤小小饼** | **牛 奶**  **奶味方块**  **徐福记小丸煎饼**  **日式小圆饼** | **牛 奶**  **熊字饼干**  **小曲奇**  **卡夫闲趣饼干** | **牛 奶**  **鸡蛋**  **腰果**  **南瓜小方饼** |
| 午  餐 | **南瓜饭**  **五彩虾仁（虾仁、黄瓜、胡萝卜、鸡蛋）**  **花菜炒肉丝**  **豌豆苗蘑菇汤** | **燕麦饭**  **白萝卜烧肉圆**  **番茄炒鸡蛋**  **生菜粉丝汤** | **意大利面（西兰花、番茄、牛肉沫、胡萝卜）**  **老鸭煲竹笋汤**  **（鸭、竹笋、香菇）** | **花生饭**  **土豆牛肉**  **青菜肉沫炒香菇**  **胡萝卜豆腐汤** | **芝麻饭**  **糖醋排骨**  **大白菜炒油面筋**  **香菜猪肚猪肺猪心汤** |
| 午  点 | **芝麻汤圆** | **虾仁蒸饺** | **五彩面疙瘩** | **八宝咸粥** | **核桃提子司康饼** |
| 水果 | **龙眼**  **香蕉** | **水果羹（苹果、山楂）** | **圣女果**  **褚橙** | **砂糖橘**  **蓝莓** | **冰糖雪梨银耳羹** |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**