**幼儿第十五周食谱**

（2023.12.11——2023.12.15）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名称时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 早点 | **牛 奶****旺旺开心小馒头****卡夫闲趣饼干****卷心酥** | **牛 奶****核桃仁****长鼻王****康元香酥条饼干****骨汤小小饼** | **牛 奶****奶味方块****徐福记小丸煎饼****日式小圆饼** | **牛 奶****熊字饼干****小曲奇****卡夫闲趣饼干** | **牛 奶****鸡蛋****腰果****南瓜小方饼** |
| 午餐 | **南瓜饭****五彩虾仁（虾仁、黄瓜、胡萝卜、鸡蛋）****花菜炒肉丝****豌豆苗蘑菇汤** | **燕麦饭****白萝卜烧肉圆****番茄炒鸡蛋****生菜粉丝汤** | **意大利面（西兰花、番茄、牛肉沫、胡萝卜）****老鸭煲竹笋汤****（鸭、竹笋、香菇）** | **花生饭****土豆牛肉****青菜肉沫炒香菇****胡萝卜豆腐汤** | **芝麻饭****糖醋排骨****大白菜炒油面筋****香菜猪肚猪肺猪心汤** |
| 午点 | **芝麻汤圆** | **虾仁蒸饺** | **五彩面疙瘩** | **八宝咸粥** | **核桃提子司康饼** |
| 水果 | **龙眼****香蕉** | **水果羹（苹果、山楂）** | **圣女果****褚橙** |  **砂糖橘****蓝莓** | **冰糖雪梨银耳羹** |

 **常州市新北区新桥街道中心幼儿园**