**实 验 幼儿园 大二 班 一周活动计划表**

|  |  |
| --- | --- |
| **主题名称** | 大家来健身 |
| **幼儿****经验分析** | 幼儿会调查了解自己家中各家庭成员有什么健身爱好，并说说自己健身的体会，以及能和父母一起完成家庭成员健身调查表。利用节假日和休息时间带孩子们也会进行户外锻炼，如：登山、打羽毛球等健身项目。 |
| **本周****发展目标** | 1.喜欢和家人及小伙伴一起健身，感受健身带来的快乐。2.了解日常生活中常见的健身方式，知道适度健身对人的身体有好处，养成热爱运动的习惯。3.认识身体各部位的名称及功能，懂得一些在健身中保护自己身体的正确做法。 |
|  **星期** **内容** | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| **晨间活动** | **室内** | 建构区：快乐城堡、奇趣乐园 美工区：滑稽小人、快乐的报纸表演区：假面舞会、我型我秀 阅读区：我的情绪小怪兽、是谁嗯嗯在我头上 |
| **室外** | 神秘树屋、滑滑梯、三轮车、小小建筑师、钻山洞、攀爬组合架、抛接球、爬攀登架、穿越隧道、 袋鼠跳、撕名牌、感统器械组合、踩高跷、撕名牌 |
| **晨间谈话** | 预设话题：入厕常规、交通安全、煤气开关不乱动、不带危险品来幼儿园、雨天的安全 |
| 生成话题：冬季运动中的注意事项 |
| **集体分享** | **话题与内容：**1.有趣的数字、谁轻谁重 2.送眼泪 3.痒一痒 4.快乐的牧羊人5.开心的运动照片 6.笑出来的眼泪 7.乐创：玩泥《假面舞会》、创意《快乐的报纸人》 |
| **游戏活动** | **区域活动：**益智区：趣玩乒乓球阅读区：我的情绪小怪兽美工区：灵活的报纸人**音乐游戏：**熊与石头人 | **户外自主游戏：**表演区：欢乐大放送运动区：丛林探险沙池区：沙地寻宝**创造性游戏：**建构游戏：奥体中心（三） | **区域活动：**阅读区：笑话大王角色区：小吃店益智区：开心连连看**体育游戏：**有趣的板凳游戏 | **创造性游戏：**角色游戏：我们去旅行**体育游戏：** 趣玩轮胎**科探游戏：**纸绳力量大 | **户外建构游戏：** 奥体中心 |
| **生成活动** |   |
| **课程资源** | 1.家庭资源：请幼儿调查了解自己家中各家庭成员有什么健身爱好，并请他们说说自己健身的体会，鼓励幼儿完成家庭成员健身调查表。 2.数字化信息资源：各类活动课件3.班级环境与材料调整：区域增添一些相关内容的新材料：表演区中提供各种装扮的材料，如口红、沙巾、眉毛、大手帕、成人衣服等，幼儿自由装扮滑稽人。阅读区提供绘本《牙齿大街的新鲜事》、《好消息坏消息》等 |
| **保育工作** | 午睡做好巡视，防止幼儿踢被子。 |
| **家园共育** | 与家长进行充分的沟通，让家长根据本次主题活动的特点、意图、要求，密切注意自己孩子的情绪特点，与教师共同寻找适宜的教育契机与方法，更应该注意自己的情绪调控，以良好的情绪状态去影响孩子。 |

 班级老师： 何家宏 王燕媛 钱正凤 第十五周 2023年12月11日——12月15日