|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十四周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/12/4 星期一 | 2023/12/5 星期二 | 2023/12/6 星期三 | 2023/12/7 星期四 | 2023/12/8 星期五 |
| 上午 | 牛奶 万年青 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 苏打饼干 |
| 中午 | 苹果 麦片米饭 百叶烧肉 包菜炒鸡丁  三鲜汤 | 葡萄 米饭  鹌鹑蛋烧肉  肉末豆腐 冬瓜海带汤 | 火龙果 麦片米饭  爆炒牛柳  白菜肉片  炖蛋 | 桔子 麦片米饭  清蒸龙利鱼  茭白肉丝 青菜鸡蛋汤 | 香蕉 什锦炒饭  红烧鸡腿 番茄蛋汤 |
| 下午 | 奶黄包 | 燕麦粥 | 南瓜粥 | 小米粥 | 蛋糕 |