|  |
| --- |
|  幼儿第十四周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/12/4 星期一 | 2023/12/5 星期二 | 2023/12/6 星期三 | 2023/12/7 星期四 | 2023/12/8 星期五 |
| 上午 | 牛奶万年青 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶苏打饼干 |
| 中午 | 苹果麦片米饭百叶烧肉包菜炒鸡丁三鲜汤 | 葡萄米饭鹌鹑蛋烧肉肉末豆腐冬瓜海带汤 | 火龙果麦片米饭爆炒牛柳白菜肉片炖蛋 | 桔子麦片米饭清蒸龙利鱼茭白肉丝青菜鸡蛋汤 | 香蕉什锦炒饭红烧鸡腿番茄蛋汤 |
| 下午 | 奶黄包 | 燕麦粥 | 南瓜粥 | 小米粥 | 蛋糕 |