**冬天孩子保暖，家长一定要避开的5大穿衣误区！**

**1.太厚的里衬不易散热**

**常见问题：**加厚加绒的秋衣裤简直是家长们最喜欢给孩子备的冬季装备之一。

**易忽略点：**太厚且太紧身的贴身衣物会让孩子的体温过热，没办法进行很好的散热作用，那么衣物里就会积攒很多的汗水容易导致里里衬的衣物一直都是潮湿的。

**2．长款外套限制孩子活动**

**常见问题：**家长们认为长款外套能挡风、能遮住屁股、能护住腿......简直是冬季神器。

**易忽略点：**孩子的腿永远都被长外套挡住，不敢大步走路，更别提跑起来了。

**给宝妈们的建议：**选择中短款的羽绒服，最长不要超过孩子的膝盖，尽量选择透气性较好的，要保证孩子的身体不受拘束，可以自由活动。
**3.过厚裤子让孩子“迈不开腿”**

**常见问题：**有些家长也想到了孩子午睡里面穿太多容易冷，所以干脆里面少穿点，外面穿上厚厚一层的大棉裤。

**易忽略点：**家长腿上穿的多都不方便走路，更何况是孩子，走几步路就已经累的够呛了，所以千万不要让孩子“迈不开腿”。

**4、鞋袜越厚脚越冷**

**常见问题：**为孩子穿上大毛袜子和厚厚的雪地靴，但孩子的脚还是凉凉的。

**易忽略点：**袜子非常厚的话孩子容易流脚汗，鞋子里反而会湿导致脚得不到保暖。

**给宝妈们的建议：**袜子像成人穿的厚度一样即可，记住要纯棉哦，容易吸汗，鞋子选择防滑鞋底，孩子爱流脚汗的话可以在书包里多备一双袜子。

**5、室内穿厚棉袄**

**常见问题：**幼儿园的室内是讲究通风的，很多家长害怕孩子在室内冷，直接让孩子穿着棉袄在班级里呆着。

**易忽略点：**班级内进行正常的通风温度也是比室外要高的，孩子室内穿的太温暖，到室外更容易着凉生病哦！

**给宝妈们的建议：**一般孩子在进入室内后都需要脱掉外套，如果宝妈们怕孩子冷可以帮孩子准备一件背心放在幼儿园备用，这样就不应担心孩子在室内会受凉了。