**实 验 幼儿园 大三班 一周活动计划表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **主题名称** | | 大家来健身 | | | | | |
| **幼儿**  **经验分析** | | 大班幼儿对于运动项目的了解还比较单一，我们要带领幼儿认识更多各种各样的运动项目，增加幼儿对于不同种类运动项目的认识。 | | | | | |
| **本周**  **发展目标** | | 1.了解不同种类的运动项目。  2.知道日常生活多运动对于身体健康发育的重要性。 | | | | | |
| **星期**  **内容** | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | |
| **晨间活动** | **室内** | 图书区：我喜欢的运动，自制小书 建构区：运动广场、中天体育馆  美工区：我的运动梦、体操小人 益智区：有趣的关节、区分左右 | | | | | |
| **室外** | 滚轮胎、建构乐园、小小运输员、跳绳乐、时光隧道、爬山坡、过小桥、攀爬乐、袋鼠跳、涉水游戏、独木桥、钻山洞、探险之旅、跳绳、拋拋乐 | | | | | |
| **晨间谈话** | | 预设话题：不将异物塞口鼻、礼貌我先行、噪音的危害、尖锐的东西会伤人、护牙小卫士 | | | | | |
| 生成话题： | | | | | |
| **集体分享** | | **话题与内容：**  1怎么办 2.毛毛和涛涛 3.各种各样的健身项目 4.学习6的加减 5.蹦蹦跳跳身体好  6.乐创：创意《我们爱健身》陶泥《大家来锻炼》7.学习看图列式 8.我们爱跳绳 | | | | | |
| **游戏活动** | | **户外区域游戏：**  运动区：运动小健将  建构区：奥体中心  写生区：运动的朋友  **区域游戏：**  建构区：滑板车  益智区：健身舞会  美工区：我们爱运动 | **创造性游戏：**  角色游戏：  爱贝医院  **体育游戏：**  跳远冠军 | **区域游戏：**  益智区：图形找家  阅读区：我爱运动  美工区：我的运动梦  **体育游戏：**  蜈蚣行  **音乐游戏：**  我爱广场舞 | **户外建构游戏：**  奥体中心（二） | | **创造性游戏：**  建构游戏《奥体中心》（二）  **科探游戏：**  身高比一比 |
| **生成活动** | |  | | | | | |
| **课程资源** | | 1.家长资源：请家长在带领孩子一起运动，让孩子体会到在冬天运动的好处。  2.社会资源：建议家长利用空余时间带领孩子一起外出，带领幼儿观察在身边多样的运动项目。  3.将幼儿绘制《我最喜欢的运动》布置于主题墙上，带领幼儿一起讨论。 | | | | | |
| **保育工作** | | 1.督促幼儿增填衣物注意保暖。2.提醒幼儿冬天使用吸汗巾。 | | | | | |
| **家园共育** | | 鼓励家长带领幼儿参加不同种类的运动，增加幼儿对于不同运动项目的认识。 | | | | | |
|  | |  | | | | | |

班级老师：吴燕虹 沈响 李荷妹 第十四周 2023年12月4日——12月8日