|  |
| --- |
|  幼儿第十一周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/11/13 星期一 | 2023/11/14 星期二 | 2023/11/15 星期三 | 2023/11/16 星期四 | 2023/11/17 星期五 |
| 上午 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶一口面包 | 牛奶万年青 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶南瓜小方 |
| 中午 | 桔子米饭什锦虾仁鱼香肉丝菌菇汤 | 苹果麦片米饭红烧鸡翅黄瓜炒鸡蛋七彩豆腐羹 | 葡萄米饭糖醋排骨番茄炒鸡蛋三鲜汤 | 香蕉麦片米饭爆炒牛肉丁白菜肉片炖蛋 | 火龙果米饭清蒸肉圆菠菜炒蘑菇鱼丸汤 |
| 下午 | 杂粮粥 | 紫米粥 | 红薯粥 | 百合粥 | 蛋糕 |