|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十一周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/11/13 星期一 | 2023/11/14 星期二 | 2023/11/15 星期三 | 2023/11/16 星期四 | 2023/11/17 星期五 |
| 上午 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 一口面包 | 牛奶 万年青 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 南瓜小方 |
| 中午 | 桔子  米饭 什锦虾仁 鱼香肉丝 菌菇汤 | 苹果 麦片米饭  红烧鸡翅 黄瓜炒鸡蛋 七彩豆腐羹 | 葡萄  米饭  糖醋排骨 番茄炒鸡蛋 三鲜汤 | 香蕉 麦片米饭  爆炒牛肉丁  白菜肉片 炖蛋 | 火龙果 米饭  清蒸肉圆 菠菜炒蘑菇 鱼丸汤 |
| 下午 | 杂粮粥 | 紫米粥 | 红薯粥 | 百合粥 | 蛋糕 |