|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十三周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/11/27 星期一 | 2023/11/28 星期二 | 2023/11/29 星期三 | 2023/11/30 星期四 | 2023/12/1 星期五 |
| 上午 | 牛奶 万年青 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 蛋糕 | 牛奶 新乐福 | 牛奶 一口小面包 |
| 中午 | 火龙果 米饭  什锦虾仁 鱼香肉丝 菌菇汤 | 苹果 麦片米饭 红烧鸡翅  黄瓜炒鸡蛋 七彩豆腐羹 | 晴王葡萄 米饭 糖醋排骨 包菜炒鸡丁  三鲜汤 | 香蕉 麦片米饭  爆炒牛肉丁  炒白菜 炖蛋 | 砂糖橘 麦片米饭  清蒸狮子头  番茄炒鸡蛋  鸡毛菜鱼丸汤 |
| 下午 | 杂粮粥 | 紫米粥 | 青菜肉末面 | 蛋糕 | 红薯粥 |