|  |
| --- |
|  幼儿第十三周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/11/27 星期一 | 2023/11/28 星期二 | 2023/11/29 星期三 | 2023/11/30 星期四 | 2023/12/1 星期五 |
| 上午 | 牛奶万年青 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶蛋糕 | 牛奶新乐福 | 牛奶一口小面包 |
| 中午 | 火龙果米饭什锦虾仁鱼香肉丝菌菇汤 | 苹果麦片米饭红烧鸡翅黄瓜炒鸡蛋七彩豆腐羹 | 晴王葡萄米饭糖醋排骨包菜炒鸡丁三鲜汤 | 香蕉麦片米饭爆炒牛肉丁炒白菜炖蛋 | 砂糖橘麦片米饭清蒸狮子头番茄炒鸡蛋鸡毛菜鱼丸汤 |
| 下午 | 杂粮粥 | 紫米粥 | 青菜肉末面 | 蛋糕 | 红薯粥 |